

# Regina Krónika

reginamundiplebania.hu

A Regina Mundi Plébánia ingyenes havilapja  
XV. évfolyam 5. szám

2014. május 4.



## Köszöntsük égi és földi édesanyánkat!

Égi édesanyánk, szűz Mária, akinek első szent királyunk az országunkat felajánlotta, segít minket mindig, minden bajunkban, ha hozzá fordulunk. Kivételes helyzetben van: ő az Istenanya, a kiválasztott, akinek volt bátorsága igent mondani. Olyan korban mondott igent Isten akaratára, amelyben megkövezték a házasságtörőt, az esküszegőt, gyakran alaptalanul is.

A Názáreti Mária című új filmben igazán mesterien hozzák emberközelbe a kétezer évvel ezelőtt történeteket, az akkori körülményeket, szokásokat, erkölcsi elvárásokat. Csodálhatjuk Mária egyenes jellemét, mély hitét, elszántságát, amellyel kitart amellett, amit a lelkiismerete diktál. Ugyanakkor tapasztalhatjuk emberi szenvedését, kínjait is, amelyeket bármely földi halandó anya átél, aki szenvedni látja gyermekét, és nem tud segíteni rajta. Szívét tör járja át, ahogyan azt az agg Simeon megjövendelte.

Ugyanilyen kínok gyötörhetik bármely más földi édesanyát is, aki a gyermekét kínlódnál látja, vagy akinek a gyermeke rossz útra tér, és neki nincs módjában ezt megakadályozni.

Pedig milyen büszke volt Mária, amikor az ő kérésére a kánai menyegzőn Jézus kísérette a házigazdát! Mennyire örülhetett, amikor a sok csodálatos gyógyulásról hallott, amelyet az ő fia vitt végbe!

A mi földi édesanyáink milyen boldogok a mi sikereink miatt, ha azt látják, hogy jó úton járunk, szép családunk van, vagy megtaláltuk a hozzánk illő hivatást.

Egy anyai barátnőm szerint egy nő számára a legszörnyűbb veszteség az, ha a gyermekét kell eltemetnie. Ő már eltemette a szüleit, a testvérét, a férjét. Mindegyiket megszenvedte, de a legnehezebb mégis a gyermekének elvesztése



volt. Tör járta át a szívét, és soha be nem gyógyuló sebet kapott. Az ő gyermekét gyilkos kór ragadta el, és mindenki mélyen gyászolta, az édesanyával együtt éreztek, segítettek, enyhíteni akarták a fájalmát.

Mária fájdalma még élesebb lehetett amiatt, hogy gyermekét, aki csakis jót tett, ártatlanul megkínózták, megalázták, mielőtt megölték. Hihetetlenül mélyen kellett hinnie ahhoz, hogy mindezt megadóan elviselje.

A hit óriási kockázat, a hit halálos expedíció – hallhattuk többször is a hit évében. Hit és szeretet. Elszakíthatatlanul összetartozó fogalmak. Az Istenben való tántoríthatatlan hit erősíthet meg minket abban a feltétlen szeretetben, amely az égi és a földi édesanyánkhöz köt minket életünkben és azon túl is.

Szeressük és segítsük földi édesanyánkat, amíg velünk van, és imádkozzunk a lelki üdvéért, ha már hazatért mennyei Atyánkhöz. Május első vasárnapján ne felejtjük el köszönteni őt, vagy megemlékezni róla, ha már nincs velünk fizikai valójában.

Imádkozzunk bátran égi édesanyánkhöz, hogy járjon közbe értünk és szeretteinkért, amikor bajba kerülünk. Májusban, a Szűzanya hónapjában, minden este köszönhetjük őt közösen a loretói litániával.

Demény Anna

„Mária, a hallgatás asszonya, nyisd meg a fülünket, hogy meghalljuk Fiad, Jézus Igéjét a világ ezer és ezer más szava közül; add, hogy tudjuk meghallgatni a valóságot, amiben élünk, minden embert, de különösen is a szegényeket, a rászorulókat.

Mária, a döntés asszonya, világosítsd meg az elménket és a szívünket, hogy habozás nélkül tudjunk engedelmessé válni Fiad Igéjének; adj bátorságot a döntéshez, hogy ne mások irányítsák az életünket.

Mária, a cselekvés asszonya, add, hogy kezünk és lábunk „sietve” induljon mások megsegítésére, Fiad Jézus szeretetét hordozva, és miként te, elvigyük a világba az Evangélium világosságát.”

(Ferenc pápa)

## A magány csapdájában

Néhány hónappal ezelőtt a pravoszláv Novo-Tyihvini (Oroszország) női monostor előljárója, Dominika apátnő a belső magányosságról beszélgetett a nővérekkel. A beszélgetést a monostor honlapján nyilvánosságra hozták, és nagy érdeklődést váltott ki. Mivel a probléma napjainkban rendkívül aktuális, ezért a „belső használatra készült beszélgetésből” egy új, a szélesebb közönségnek szánt beszélgetés született.

### Magány, ami jó

Szögezzük le azonnal: létezik helyes magány, a lélek üdvösségen való munkálkodása céljából a felesleges kapcsolattartás kerülése. A jó magány ezen állapotát Moszkvai Szent Filaret a következőképpen jellemezte: „A magány elvezet a mennyei közösségbe”. Az ilyen, helyes magányra kisebb-nagyobb mértékben mindnyájunknak szüksége van. Miben különbözik ez a helytelen, a fájdalomként megélt magánytól? Gyümölcsceikről ismeritek fel őket (Mt. 7, 16).

A magányt Istenért vállaló embert az emberek iránti szeretet tölti el, belső világa békés és nyugodt. A beteséggel magány csapdájába került ember azonban kimondhatatlan szomorúságot érez, lelke szüntelen és mohón vágyik mások szeretetére, megértésére, együttérzésüknek elnyerésére, azonban képtelen ezekre rátalálni. Erről a magányról fogunk ma beszélni.

### Miért válsz magányossá?

Mi az, ami elválasztja őt Istentől és a felebarátaitól? A belső magányosság egyik legfőbb oka: mások elítélésének szokása. A magány és az ítékezés – a lélek egymással rokon betegségei. Az ítélező ember, éljen bárhol, bármilyen körülmények között, mindig elégedetlen a környezetével. Úgy véli, hogy felebarátaival szemben támasztott igényei igazságosak és vitathatatlanok. Ez természetesen téves vélekedés. A felebarátját az ítékezés szemüvegén keresztül

szemlélő ember mintegy görbe tükörben látja őt, egyáltalán nem olyannak észleli, mint amilyen a valóságban. Az ítékezés ezen tükre még az erényt is képes hiányosságként megláttatni. Hogyan kell ez ellen küzdeni? A szentatyák egy nagyon egyszerű szabályt kínálnak az ítékezésben szenvedőknek: gondoljuk azt, hogy Isten egyedül, személyesen csak a mi számunkra rendelte el a törvényeket és parancsolatokat. Nekem nem szabad, másoknak szabad. Ez a spirituális élet egyik alapszabálya, ha ezt képesek vagyunk egész szívünkkel elfogadni, akkor az ítékezés mérgé nem fog tudni behatolni a lelkünkbe.

### Nekem nem?

Például a városi autóbuszban egy fiatal ember ül a széken, és nem veszi észre a mellette álló idős asszonyt. Ezt látva állítsuk le magunkban a „természetes” felháborodást, hogy úgymond „hová züllött a fiatalság?!”, és ha ülünk, inkább adjuk át mi magunk a helyünket. Azonnal érezni fogjuk lelkünkben a békét és az emberek iránti jóindulatot, még az említett fiatal ember iránt is. Hiszen az is lehet, hogy azért nem adja át a helyét, mert rosszul van, vagy olyan lelkiállapotban van, hogy nem vesz észre semmit maga körül. De ha csak egyszerűen nevetlen, talán egyedül ő a hibás ebben?

### Harmadik személyben

Az ítékezés elleni másik eszköz: soha ne elemezzük magunkban, és még kevésbé tárgyaljuk ki felebarátunkat. Úgy tűnhet, hogy ez nagyon nehéz, sőt lehetetlen dolog. Miért vállaljunk ilyen terhet magunkra, mit nyerhetünk általa? Gondoljuk végig, hogy a legtöbbször miről beszélgetünk családi körben vagy közeli barátokkal? Hamarosan észrevesszük, hogy beszélgetésünk tárgya nagyrészt valamelyik felebarátunk. Ha valakiről sokat beszélünk, akkor végül elkerülhetetlenül ítélezni fogunk. Ha

nem őt, akkor valaki mást fogunk elítélni: „Igen, Ivan Ivanovics kitűnő ember! De a fia nem az apjára ütött...”

A régi szerzetesi rend szerint élő görög monostorokban létezik egy szabály: ha a szerzetes valakiről „harmadik személyben” szól, akkor másnap nem mehet áldozni. Természetesen a világban élő emberek esetében helytelen lenne ez a szigorúság. De mégis érdemes megértenünk e szokás okát: annak mély átérzését, hogy a másokat elítélő ember bűnt követ el.

Szívünket, értelmünket elsötétítik a szenvedélyek, és ha sokat elemezzük a másikat, akkor elkerülhetetlenül bűnös gondolatok, többek között ítélező gondolatok támadnak majd bennünk vele kapcsolatban. Az ítékezéssel már a keletkezése pillanatban fel kell venni a küzdelmet. Ha megengedjük, hogy magával ragadjon minket, akkor szívünket azonnal el fogja tölteni a felebarátunkkal szembeni ellenszenv. Ez a szenvedély tehát a magányosság egyik legfőbb oka.

Sokan azt gondolják, hogy az ilyen ellenszenv természetes úton, objektív okokból ébred fel bennünk, azért mert felebarátunk taszító kinézetű, vagy ostoba vagy rossz természetű, rossz jellemű. A valóságban azonban a bennünk lévő ellenszenv oka nem a felebarátunk. Ha ellenszenv ébred bennünk iránta, az azt jelenti, hogy a mi szívünk beteg.

### A hiba bennünk van

Néha az ellenszenv teljesen értelmetlen okokból jön létre bennünk: valaki csúnyán nézett a másakra, az meg közböcs tekintettel nézett vissza rá – és ettől fogva kerülni fogják egymást. El sem tudják képzelni, hogy mennyire szerethetnék egymást, ha nem tulajdonítottak volna jelentőséget a másik véletlen vagy indulatból mondott szavainak, tekintetének. Velimirovics Szent Miklós egyik levelében egy megható esetet idéz fel: Egy földműves mesélte: „Köztem és szomszédom között ellen-

ségesség jött létre, olyan volt, mint valamilyen tüske: nem voltunk képesek egymás szemébe nézni. Egyszer egy hosszú téli este fiam az Újszövetséget olvasta fel nekem, és amikor felolvasta a Megváltó szavait: tegyetek jót a titeket gyűlölőkkel, rákiáltottam a gyermekre: Elég. Egész éjjel nem tudtam aludni, csak gondolkodtam, gondolkodtam, hogyan teljesíthetném Isten parancsolatát. Hogyan tegyek jót a szomszédommal? Egyszer keserű sírást hallottam a szomszéd házból. Megérdeklődtem és megtudtam, hogy az adóhatóság elvitte a szomszédom összes szarvasmarháját, hogy eladja az adósságai fejében. Mint a villám, úgy nyílt belém a gondolat: lám, az Úr lehetőséget adott neked, hogy jót tegyél a szomszédoddal! Gyorsan a bíróságra szaladtam és kifizettem annak a szomszédomnak az adótartozását, aki a világon mindenkinél jobban gyűlölt engem, és visszavittem a szarvasmarháját. Amikor ezt megtudta, sokáig gondolkodva járkált a háza körül. Amikor besötétedett, a nevemet kiáltotta. Oda mentem a kerítéshez: – Miért hívtál? – kérdeztem. Válaszul elsírta magát és nem volt képes egy szót sem szólni, csak sírt és sírt. Azóta nagyobb szeretetben élünk, mint az édestestvérek.”

Tegyük mi is így. Lehet, hogy nem lesz alkalmunk ily nemes módon megsegíteni az „ellenségünket”. Azonban kis dolgokban is felelhetünk jóval a rosszra: a mogorva tekintetre válaszoljunk mosollyal, a maró gúnyra – meleg és jó szóval. Meg fogjuk látni, hogy milyen gyorsan múlni fog a kölcsönös ellenszenv.

Két olyan életérzés és viselkedés, amely magányhoz vezet. Hogyan küzdhetjük le?

### Az irigység

A hiúság szenvedélyének egyik aspektusa az irigység. Ez a szenvedély is a magányhoz vezetheti el az embert. Az irigység abból ered, hogy nem akarjuk magunkat kisebbnek érezni a felebarátunknál. Inkább nagyobbaknak, de legalábbis egyenlőnek szeretnénk magunkat érezni. De mennyi mindent veszítünk e hozzáállásunk miatt!

Egy írótól idézem: „Szeretem inkább azt gondolni, hogy körülöttem mindenki jobb nálam. Azért, mert amikor így gondolkodom, mindig csodálatos, méltó emberek között vagyok. Ez pedig boldogságot kelt bennem”. Az irigy ember mindig saját „énjére” összpontosít. Mások méltósága és mások sikerei számára csak mércét jelentenek. Más tehetséges, én miért nem vagyok az? Más szeretnek, engem miért nem, hát rosszabb vagyok nála? Másnak sok erénye van, nekem Isten miért nem adott?

Az irigy ember meglopottnak érzi magát, úgy érzi, megfosztották őt a javaktól, ezért nem képes valóban észrevenni felebarátait maga körül. Ezért magányos. Ha felhagyna a méricskéléssel, és képes lenne egyszerű tekintettel, örömmel figyelni másokra, akkor észrevehetné: „Milyen jó emberek vannak körülöttem! Milyen nagy szerencsém van” – és a magány érzése oszladozni kezdene benne.

Soha ne higgyünk az irigység bennünk feléledő gondolatainak! Gyakran érezhetjük úgy, hogy irigységünknek objektív okai vannak: a másiknak többje van, jobban szeretik, úgy érezzük, lehetetlen, hogy mi ne vágyjunk ugyanarra. Ilyenkor elfelejtjük, hogy Isten mindenkinek számtalan adományt ad, és mi is nagyon sok jóval rendelkezünk. Bennünket is szeretet vesz körül, csak képtelenek vagyunk azt észrevenni.

### Az elcsüggedés

A magány egy másik komoly oka: a helytelen viszonyulás a sikertelenségeinkhez, a kudarcok miatti elcsüggedés. Ez egy nagyon elterjedt jelenség. Ebben részben vétkes a tömegkultúra, a tömegirodalom, a filmek, a reklám által napjainkban terjesztett „siker ember” kultusza is. A „siker embernek” mindig minden sikerül, nem ismeri a kudarcot. Megszokjuk, hogy e hamis példához igazodjunk, és elfelejtkezünk a legfontosabb keresztény erényekről: az alázatról, a türelemről és az Istenbe vetett reménységről.

Azonban az az önmagunk iránti elvárás, hogy mindenben feddhetetlenek legyünk – bűnös út, ami csüggedéshez,

zárkózottsághoz és végül a belső magányhoz vezet.

Egyszerű példa. Munkahelyünkön a vezető egy felelősségteljes feladatot bízott ránk, és nagyon remélte, hogy sikerül jól megoldanunk. Mi is ebben reménykedtünk, de valamiért ez nem sikerült. Most kétféleképpen viselkedhetünk. Zaklatottak leszünk és sópánkodunk: „Hogy történhetett ez? Mindenkinek rosszat okoztam, és nagyon megszegyenültem. A főnök most már nem fog megbízni bennem, és a kollégáim is ki fognak nevetni.” Látni véljük, ahogy mindenki sértően lesajnál minket, a főnök pedig, amikor elmegy mellettünk, ingerülten és mogorván néz ránk.

De viselkedhetünk másképpen is. Először is imánkban kérjük Isten segítségét. Ha lelkünk zaklatott és gondolataink ide-oda cikáznak, legjobban, ha a Jézusimát mondjuk. Ha egy kicsit megnyugodtunk, ülünk le és gondolkodjunk! Ha van rá lehetőség, hogy kijavítsuk a helyzetet, akkor igyekezzünk ezt megtenni.

Valaki ellenvethetné: egy dolog, ha egyszer elkövetek valami hibát, és más dolog, ha bűnbe esek (vagy ha rendszeresen követek el bűnt), ez esetben hogyan is kerülhetném el a csüggedést? A szent atyák ebben az esetben is a józanságot tanítják, ahogy minden más élethelyzetben is: „Ha elestél, kelj fel!” Ismerd be Isten és önmagad előtt saját gyengeségedet, és folytasd a küzdelmet! Természetesen mindezt imádsággal tedd, mert valóban felkelni csak Isten segítségével vagyunk képesek.

## Regina Krónika

A Regina Mundi Plébánia ingyenes lapja

**A kiadó neve:** Regina Mundi Plébánia

**Vezetője:** László Dezső atya

8200 Veszprém, Dózsa György út 9.

**Tel.:** 88/327-609

**Szerkesztők:** Demény Anna,

Kreschka Miklós

KÖH nyilvántartási szám: 163/0179/2007.

**Lapzártá: minden hónap 20-án**



# Hirdessétek és váltsátok tettekre az Evangéliumot!

## A Kolping Szövetség országos lelkinapja Veszprémben

A Magyar Kolping Szövetség országos lelkinapjára került sor 2014. április 5-én, szombaton, a Veszprémi Hittudományi Főiskolán – az alapító Kolping Adolf ereklyéjének jelenlétében – Kövesi Ferenc országos főprézes vezetésével. A lelkinapon az ország 15 Kolping-családjából mintegy 200 fő vett részt. Az elmélkedések után a szentmisét az Árpád-házi Szent Margit-templomban Márfi Gyula érsek a jelen lévő prézes atyák koncelebrálásával mutatatta be.

Fodor Balázs, várpalotai plébános és prézes, emlékeztette a megjelenteket Adolf Kolpingra, az alapítóra, aki német katolikus pap volt a XIX. században. Pappá szentelése előtt iparosként dolgozott, így megismerte kora nehézségeit, és életét a nyomasztó szociális problémák enyhítésének szentelte. Számos követője akadt, eszméje máig él.

Kolping programja ezt hirdeti: légy jó keresztény, családapa, családanya, kiváló a munkádban és felelős állampolgár. Az élet minden területét átfogó program ez. A Kolping-családok imájának első mondata összefoglalja a közösség fő feladatát: „Urunk Jézus Krisztus, Te azt a feladatot adtad Egyházadnak, hogy hirdesse és tettekre váltsa üzenetedet”.

A Kolping-családra jellemző, hogy több generációt egyesít a közösség, az

egyéneken kívül teljes létszámú családok is alkotják a tagságot. A közösen vallott hit, a keresztény világnézet jellemzi őket. Szükség van olyan közösségekre, ahol a rohanó világból kicsit kikapcsolódva, megpihelve társas együttlétben megbeszélhetik a tagok örömeiket, gondjaikat.

Balázs atya az Oltáriszentségről, a legnagyobb csodáról elmélkedett. Sokan azért nem veszik észre, mivel nem feltűnő, nem „különleges” jelenség. A kenyér és a bor lényege eltűnik és helyébe lép Krisztus. Az átváltoztatott kenyérben és borban jelen van Jézus Krisztus teste és vére, istensége és embersége és az egész Szentháromság. A nagycsütörtöki utolsó vacsorán történt az Eucharisztia megalapítása, ezért ez különleges ünnep számunkra.

Kövesi Ferenc, országos főprézes, a gonosz lélek kísértéseinek veszélyéről beszélt előadásában, személyes küzdelmeit sem titkolva. A keresztények legnagyobb ünnepéhez, a húsvéthoz közeledve elmélkedett a Szent háromnapról, amely egymástól elválaszthatatlan egységet alkot, és ez maga a húsvéti ünnepelés. Az utolsó vacsorát meg kell ünnepelni; sem erről, sem Krisztus szenvedésének, halálának és feltámasztásának összefüggő történetéről nem

eléggem emlékezni, teljes valónkkal át kell élnünk. A katolikus híveknek részt kell venniük a Szent háromnap liturgiájában.

A lelkinapon részt vevő atyák közül Varga Péter, balatonföldvári plébános és prézes, Laposza Norbert, a balatonalmádi Szent Imre-templom káplánja és László Dezső, a veszprémi Regina Mundi Plébánia plébánosa, egyben a Veszprémi Kolping Család Egyesület prézese mutatkozott be a Magyar Kolping Szövetség jelen lévő tagjainak.

Laposza Norbert, újmisési atya, a papsághoz vezető útvonalról beszélt, és kiemelte annak fontosságát, hogy új papi hivatásokért és a meglévők megtartásáért imádkozzunk.

László Dezső atya hangsúlyozta a keresztény emberek felelősségét a hívő közösségen belül és a világban, valamint a Kolping mozgalom egyik legfontosabb feladatát, hogy tagjaival egyre mélyebben megismertesse a keresztény értékeket, és ezáltal tettekre serkentse őket. Ebben alapvető útmutatás Kolping Adolf életpéldája és műve, valamint a katolikus társadalmi tanítás. A Kolping mozgalom alapját a Kolping-családok képezik. Az egyes Kolping-családok rendszerint plébániákon szerveződnek, így van ez Veszprémben is. A veszprémi Kolping-családnak a Regina Mundi Plébánia közösségi háza ad otthont. Dezső atya szívesen vállalta, hogy a lelki vezetőjük legyen, mivel a szövetség alapítójának céljaival egyetért, és szülőhelyén, Dombóváron, már gyerekkorában megismerkedett a szövetség áldásos tevékenységével a családtagjai révén.

A lelkinap délután az Árpád-házi Szent Margit-templomban folytatódott, ahol dr. Márfi Gyula érsek atya a jelen lévő prézes atyák koncelebrálásával mutatott be szentmisét, és „Jézus a mi megváltónk” címmel osztotta meg velünk gondolatait.

Demény Anna



## Hogyan éld az életed?

Őrizd meg nyugalmadat a lárma és rohanás közepette, és gondold meg, mily áldást rejthet a csend. Bizzál az emberekben, anélkül, hogy ezt önmagadra erőltetned. Az igazdat nyugodtan és világosan mondd ki. Hallgasd meg embertársaidat, ők is elmondják a maguk történetét. Kerüld a lármozó, erőszakos embereket, teherként nehezednek a lelkedre. Midőn másokhoz hasonlítod magad, válhatsz hiúvá és elkeseredetté is, mert mindig léteznek nálad kisebb és nagyobb emberek. Örülj a teljesítményednek, akár a terveidnek. Óvakodjál az önteltségtől. Érdekeljen a munkád, bármennyire csekélynek is tűnik, ez igazi érték a forgandó szerencse idején. Legyél körültekintő, ha dolgaidat intézed, mert a világ tele van csalással. Ez mégse tegyen vakká a létező tisztességgel szemben. Sok ember magasabb eszmék felé törekszik, a világ tele van buzgólkodókkal, legyél te önmagad. Ne színleld a rokonszenvet, de cinikus se legyél, ha a szeretet megérint, mert minden békétlenség és üresség mellett a szeretet örök, mint a fű. Fogadd az évek múlását derűs nyugalommal, s ne ábrándozz a múlttól. Erősítsd meg lelkedet, ha váratlanul rád ront a balszerencse, súlya alatt össze ne roppanj. Ne nyugtalanítsd magad rémképekkel! A kimerültség és a magány sok aggodalmat szül.

A mindenség gyermeke vagy, nem kevesebb, mint a fák és a csillagok. Jogod van hozzá, hogy itt élj. Akár világos előtted, akár nem, a világmindenség úgy fejlődik, ahogyan fejlődik, és ez így van jól. Békülj meg ezért Istennel, mert te is úgy gondold, hogy Ő létezik. Az emberi élet zűrzavarai közepette is őrizd meg a környezetben és munkád során a lelki békeséged. Minden aranyfűstje, komorsága és szertefoszló álmai ellenére ez a világ mégis gyönyörű.

Legyél elővigyázatos. Törekedjél arra, hogy boldog legyél!

## Nemes célok támogatása

A Veszprémi Kolping Család Alapítvány 2006 óta létezik és működik.

Az alapítvány céljai között szerepel - többek között:

- évente egy rászoruló család gyermekének iskolakezdését tankönyvek és írószerek megvásárlásával segíti;
- hozzájárul az egyházi ünnepkör keretében megrendezésre kerülő rendezvények költségeihez, melyekre meg kell hívni a történelmi egyházak Veszprém megyei vezető személyiségeit;

- az alapítvány hozzájárul a Veszprémi Kolping Család Egyesület éves programjaihoz kapcsolódó előadások költségeihez.

Kérjük, aki egyetért a fenti célokkal, támogassa az alapítványt adója 1%-ának felajánlásával.

Az alapítvány neve:

**Veszprémi Kolping Család Alapítvány**

Az alapítvány adószáma:

**18939970-1-19**

*Támogatásukat köszönjük!*

### BOLDOG GIZELLA ÜNNEPE - FŐEGYHÁZMEGYEI ZARÁNDOKLAT VESZPRÉMBEN

2014. május 10-én 10 órakor

#### Ünnepi szentmise a Szentháromság téren

Boldog Gizella ereklyéjének jelenlétében

Szentbeszédet mond: **Balás Béla** kaposvári megyéspüspök

A szentmise végén kerül sor a **Szent-Imre díjak átadására.**

A szentmise után az ereklye ünnepélyes visszavitele a Szent Mihály Bazilikába, amit zenés áhitat követ.

#### KÍSÉRŐPROGRAMOK

*Boldog Gizella főegyházmegyei gyűjtemény (Veszprém, Vár u. 35.)  
2014. május 7. 17 óra*

#### Veszprém, a királynék városa

**Gizella királyné és a veszprémi püspök királyné-koronázási joga**

című kiállítás megnyitója

*Kamarakiállítás:*

**Diplomácia szolgálatában – Vetési Albert püspök,  
Mátyás király vezető diplomatája –  
Mátyás király koronázásának 550. évfordulóján**

*A Gyűjtemény kiállítása a Szent Imre Piarista és Helyőrségi templomban:  
2014. április 11. – 2014. június 30.*

**Történelmet írtak – XIII. János és II. János Pál pápa  
az életszentség útján**

*Szaléziánium érsekségi turisztikai központban:  
2014. május 9. 16.30*

**„Az üdvösség útján”**

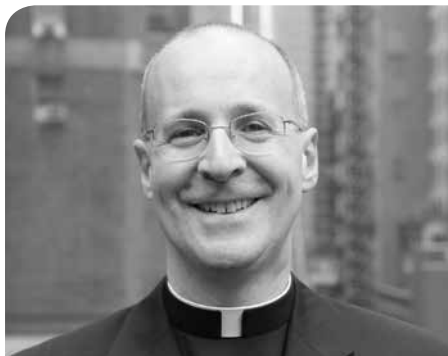
*című kamarakiállítás megnyitója*

**Hitvallók, vértanúk és boldogok a huszadik században**  
*című konferencia az előadóteremben*

*2014. május 10. 15-17 óra és 2014. május 11. 14-17 óra*

**Kézművesfoglalkozások, tudáspróbák a XX. század hitvallóiról,  
valamint lovagi torna (csak vasárnap)**

## Könyvajánló



James Martin (1960) New York-i jezsuita szerzetes egy egész kötetet szentel a humor, nevetés és derű témakörének. A tanulmányairól, újságcikkeiről és előadásairól ismert szerzetes úgy látja, hogy sok hívó szemében bűnnek, felesleges dolognak minősül a jókedv és a derűs életszemlélet. A szerző könyvében megcáfolja ezeket a nézeteket, s rávezeti az olvasót többek között a helyes és a helytelen humor, a szarkazmus és a pletyka közötti különbségre, vizsgálja a szentek történetei kapcsán fellelhető humort és a hivatás örömét is.

„A jó humor igaz (mert rámutat az igazságra), hasznos (mert elősegíti a megértést, megkönnyít egy-egy nehéz helyzetet, rávilágít hiányosságainkra) és kedves (nem árt és nem rombol). Jó, ha eszünkbe jut ez a három kapu, valahányszor humorosnak szánt megjegyzésre készülünk” – figyelmeztet a szerző. A pletykával viszont óvatosságnak kell lenni, tanácsolja James Martin, majd egy konkrét példát említ, amikor a lelkipásztor szembesíti a pletykás asszonyt tettei következményével. A prédikáció valószínűleg Vianney Szent Jánostól származik, és dióhéjban a következő: A rosszindulatú humor is útra kel, önálló életet kezd élni, és olyan helyekre is eljut, ahová nem is gondolnánk. Az Újszövetségben Jakab levele hosszan részletezi, mennyire nehéz kontrollálni ezt a fajta beszédet. „Mert minden vadállat és madár, kígyó és egyéb állat természetét meg lehet szelídíteni, és meg is szelídíti az ember, a nyelvet azonban az emberek közül senki sem

szelídítheti meg. Nyughatatlan, rossz az, telve halálos méreggel. Azzal áldjuk az Istent és az Atyát, és azzal átkozzuk az embereket, akiket Isten a saját képére teremtett. Egyazon szájból ered az áldás és az átok. Testvéreim, ennek nem szabad így lennie (3,7–10).”

Hogyan találhatok rá a derűre, ha egyszer boldogtalan vagyok? – kérdezik bizonyára sokan. Úgy, ha megértjük, hogy a valódi öröm Istenben gyökerezik. A derű visszaszerzésének egyik módja a hála magatartásának gyakorlása. Az első lépés, hogy felidézzük mindazokat a dolgokat, amelyekért hálásak vagyunk. Majd gondoljuk végig a napunkat, és fedezzük fel, hol volt jelen Isten, és esetleg hol téveszthettük szem elől. Végül kérjük a kegyelmet, hogy felismerjük, esetleg hol fordultunk el Istentől, hol vétkezünk, valamint kérjük bocsánatot minden elkövetett bűnért. A lelkiismeretvizsgálat során tehát tudatosítjuk Isten működését a mindennapi életünkben.

Sok öröm, humor és nevetés van az imában. A szerző e gondolatnak egy egész fejezetet szánt. Benne rövid történeteket hoz a témával kapcsolatban, de érinti az imádkozás különböző formáit is: kötött ima, Lectio Divina, Szent Ignáci-szemlélődés, lelkiismeret-vizsgálat, összpontosító ima.

A szerző több szentet is megemlíti a humor kapcsán, és úgy véli, a humor előfeltétele a szentségnek. „A szentek tudták, hogyan kell távlatosan nézni a dolgokat, nevettek az élet abszurditásain (és önmagukon is), s mindig Isten-

be helyezték bizalmukat. Többségük rendkívüli önismerettel is rendelkezett, gyakran súlyos megpróbáltatásuk után következett be drámai megtérésük.”

XXIII. János pápa nevéhez fűződik két humoros történet, melyeket a szerző közöl. Az egyik az 1940-es években történt, amikor XXIII. János érsek és pápai nagykövet volt Párizsban. Egy alkalommal elegáns vacsorán vett részt, ahol egy hölgy mélyen dekoltált ruhában ült vele szemben. A hölgy feltűnő ruházata többeknek szemet szúrt. Valaki odafordult a nunciushoz, és megkérdezte tőle: „Nem zavarja, hogy mindenki ezt a nőt nézi? Mire a nuncius így válaszolt: Ó, nem, engem néznek, mert kíváncsiak, hogy én nézem-e őt.” A másik történet a római Szentlélek Kórházban játszódik. A pápa látogatást tesz az intézményben. A főnöknő izgatottan odasiet hozzá, és így mutatkozik be: „Szentatyám, én a Szentlélek főnöknője vagyok. A pápa így válaszolt: Ez nagyon szép! Ön, tisztelendő főnöknő, igen nagyra vitte, mert én csak Krisztus helytartója vagyok.”

James Martin SJ könyvét áthatja a derű. Apró, kedves, humoros történetei rávezetik az olvasót az életöröm forrásának, felfedezésének és gyakorlásának titkaira. Zárásként Néri Szent Fülöp gondolatait idézzük: „A vidámság megerősíti a szívet, és arra ösztönöz, hogy még jobban törekedjünk a jó életre.”

Csuti-Mátyás Zsófia  
(Martinus Könyv- és Folyóirat Kiadó  
A Szombathelyi Egyházmegye  
Könyvkiadója)

### JEGYESOKTATÁS - A CSALÁDPASZTORÁCIÓS IRODA KÖZLEMÉNYE

A **kurzus** három hétvégén – péntek este és szombat délután – lesz a Családpasztorációs Iroda (Vár u. 21.) épületében.

Időpontjai: **2014. május 9-10., 16-17., 23-24.**

A plébánosokkal való egyeztetés után várjuk a jegyospárok bejelentkezését! Hívjuk azokat a párokat is, akik szeretnének megbizonyosodni arról, kapcsolatuk érett-e a szentségi házasságra!

Kérjük a részvételi szándékot 2014. május 4-ig jelezni!

Veszprémi Érsekség Családpasztorációs Irodája: 8200 Veszprém, Vár u. 21.,  
Tel.: 06-20/770-4755, e-mail cím: csaladpasztoracio.veszprem@gmail.com



# Nőjünk fel az isteni kegyelemhez!

**Elsőáldozás 2014.**

**D**ezső atya köszöntötte a Botev, a Simonyi és a Szilágyi iskola elsőáldozóit, a hozzátartozókat, valamint a tanárokat. Szentbeszédében a következőket mondta:

A szentáldozás az ember életében elsőrendű fontosságú. Ezért jól fel kell készülni a Jézussal való találkozásra az Oltáriszentségben. Ezt a felkészülést az ima, a bűnbánat és a szentgyónás elvégzése jelenti.

Nagyon fontos, hogy az elsőáldozók szülei, nagyszülei jó példával járjanak a gyermekeik, unokáik előtt. Lényeges, hogy tanúságtevők legyenek, hogy együttérezzenek a gyónásukat első alkalommal elvégző gyerekekkel, és kifejezzék örömeiket amiatt, hogy a gyónásban megtisztult a lelkük, és így alkalmassá váltak az Eukarisztia befogadására. Fontos, hogy a szülők is hívő keresztényi életformát tanúsítsanak, mert nem lehet elvárni a gyermektől, hogy az teljes lélekkel átadja magát a hitének, ha a szülőktől nem azt látja. Gyakran előfordul, hogy a fogékony gyermeki lélek Jézust a lelkébe fogadva valóban benne él, és az ő keresztényi elkötelezettsége inspirálja a szüleit is a megtérésre, holott ők már eltávolodtak Tőle. Sok ilyen megható megtérést tapasztalhatunk.

Az egyházi esküvőn esküt tesznek a fiatalok arra, hogy jóban-rosszban együtt maradnak, hogy a gyermekeiket, akikkel Isten megajándékozta őket, elfogadják, és az egyház törvényei szerint fogják felnevelni. Mégis sokan elfelejtik az esküjüket, és a könnyebb megoldást választják: a gyerekekre akarják bízni, hogy döntsön olyan kérdésekben, amelyekhez nem kapta meg a megfelelő tudást, az alapvető ismereteket.

Nőjünk fel az isteni kegyelemhez! Érezzük meg, mit jelent az, amikor Jézus részese az életünknek, ne azt nézzük, hogy miről kell lemondanunk, ha az Ő hívását követjük, hanem azt, hogy mi mit tudunk odaajándékozni az Istennek, és hogy befogadhatjuk

a legnagyobb ajándékot: Isten végtelen szeretetét, aki meghív minket egy sokkal boldogabb életre. Rá kell hogy jöjjünk, Isten nélkül nincs értelme az életünknek.

A szentbeszéd után az elsőáldozók megújították keresztségi fogadalmukat, majd az első szentáldozás kegyelmében részesültek.

Demény Anna

„Isten gyermekei vagyunk.”  
(Róm 8,16)

## Meghívó



### Anya és lánya kapcsolatépítés

2014. május 17., 8.30–19 óra

*Ha fontos a mély kapcsolat a lányoddal, ha felelősnek érzed magad érte, és szívesen szánál időt a kapcsolatokra, akkor itt a helyetek!*

**Résztevők:** Édesanyákat, nevelőanyákat várjuk  
11–15 éves leánygyermekükkel

**Témák:** 1. Változom kívül-belül, 2. Önértékelés, önbizalom megerősítése

**Helyszín:** Regina Mundi Plébánia, Veszprém, Dózsa György út 9.

**Szeminárium vezető:** Miklya Lukszányi Mónika

**Koordinátor:** Gulyás Ibolya

**Részvételi díj:** 9 000 Ft/pár (Az ár tartalmazza: tízorait, ebédet, uzsonnát, és a kézműveskedéshez szükséges anyagokat)

**Jelentkezés módja:** E-mailben, vagy postai címen a jelentkezési lap kitöltésével. A jelentkezési lap a honlapról letölthető.

**Cím:** 8200 Veszprém, Füredi u. 11. • **Telefon:** 20/269-84-71

**E-mail:** iroda@csaladokhaza.hu • **Honlap:** www.csaladokhaza.hu

**Jelentkezési határidő:** 2014. május 10.

## KÉSZÜLJÜNK A SZENTMISÉRE

	Olvasmány	Szentlecke	Evangélium
máj. 11.	ApCsel 2,14a.36-41	1Pét 2,20b-25	Jn 10,1-10
máj. 18.	ApCsel 6,1-7	1Pét 2,4-9	Jn 14,1-12
máj. 25.	ApCsel 8,5-8	1Pét 3,15-18	Jn 14,15-21
jún. 1.	ApCsel 1,1-11	Ef 1,17-23	Mt 28,16-20
jún. 8.	ApCsel 2,1-11	1Kor 12,3b-7.12-13	Jn 20,19-23

## ADÓBEVALLÁSHOZ

Magyar Katolikus Egyház technikai száma: **0011**

**Egyházi alapítványok, amelyeknek adónk másik 1%-át felajánlhatjuk:**

19666275-1-43: Magyar Karitás Alapítvány

18917884-1-19: Keresztény Szülők Alapítványa Veszprém Megyei Diákokért

19261083-1-19: Veszprémi Szeminárium Alapítvány

## IMÁDKOZZUNK ÉRTÜK...!

**...mert a keresztségben újjászülettek:** Dobos Máté április 13-án, Németh Bence április 20-án, Tax Albert Zoltán április 20-án.

**...mert az örök hazába költöztek:** Molnár-Németh Lajosné sz.: Énekes Ilona (88 éves) március 28-án, Rajnai Zolt (55 éves) április 10-én, Marosvölgyi Ferenc (65 éves) április 17-én, Németh Ferencné sz.: Mádl Anna (88 éves) április 25-én, Györe Zoltánné sz.: Kasza Magdolna (73 éves) április 28-án, Lennert László (63 éves) április 28-án.

## Hírek és események

**Az imaapostolság szándékai májusra:**

**Általános:** Hogy a hírközlési eszközök az igazság és a béke szolgálatának eszközei legyenek.

**Missziós:** Hogy Mária, az evangelizálás Csillaga vezesse az Egyház küldetését Krisztus minden nemzetnek szóló hirdetésében.

**Május hónapban** minden este **17.30-kor** elimádkozzuk a templomban a **loretói litániát**. Az esti szentmisek 18.00 órakor kezdődnek. Májusban reggel nem tartunk szentmisét.

**Május 4-én** 10 órakor van a **Csátár-hegyi tavaszi búcsú**. Medveczky Miklós atya mutatja be a szentmisét.

**Május 7-én Boldog Gizellának**, a Veszprémi Főegyházmegye társvérdőszentjének **emléknapja**.

**Május 7-én** 17 órakor a **Gizella-napok nyitórendezvényére** kerül sor a Boldog Gizella Főegyházmegyei Gyűjtemény szervezésében. Ennek keretében nyílik meg a **Koronázó püspökök Veszprém**ben, a királynék városában című ideai reprezentatív kiállítás-sorozat.

**Május 9-én** 16.30-kor **Az üdvösség út-**

**ján** című **kamara-kiállításra** kerül sor a Szaléziánum szervezésében. **Hitvallók, vértanúk és boldogok a huszadik században** címmel tartanak **konferenciát** a Szaléziánum előadótermében.

**Május 10-én**, szombaton délelőtt **10 órakor** kezdődik a **Gizella-ünnep szentmiséje** a Szentháromság téren, Boldog Gizella ereklyéjének jelenlétében.

Dr. Márfi Gyula érsek atya szeretettel hívja és várja az egyházmegye híveit, köztük az egyházi intézmények képviselőit a főegyházmegyei zárandoklatra. **Szentbeszédet mond: Balás Béla kaposvári megyéspüspök**. A szentmise végén kerül sor a Szent Imre-díjak átadására.

**Május 11-én**, húsvét 4. vasárnapján van a **papi hivatások világnapja**. Ezen a napon különösen is foglaljuk imáinkba papjainkat és a papságra készülöket.

**Május 23-án** van a **fatimai boldogságos Szűz Mária emléknapja**.

**Május 16-án Nepomuki Szent János** áldozópap és vértanú emléknapja.

Május 18. húsvét 5. vasárnapja.

**Május 22-én Szent Rita** szerzetesnő emléknapja.

**Május 23-án Boldog Apor Vilmos** püspök és vértanú emléknapja.

**Május 25-én**, húsvét 6. vasárnapján van a **közösségi kommunikáció világnapja és a hősök napja**.

**Május 26-án Néri Szent Fülöp** áldozópap emléknapja.

**Május 26-tól 30-ig** egyházközségi zárandoklat: **Jézus Szíve tisztelete, Szent Bernadett nyomában**.

**Május 27-én Canterbury Szent Ágoston** püspök emléknapja.

**Május 30-án** 10.00 órakor a veszprémi Szent Mihály-bazilikában Dr. Márfi Gyula érsek **diakónussá szenteli Östör Dánielt**, egyházmegyéink kispapját.

**Június 1-jén** ünnepeljük **Urunk mennybemenetelét**.

**Június 7-én** 9 órakor a Regina Mundi templomban a **bérmálkozók gyóntása és szertartáspróbája** lesz.

**Június 8-án pünkösdvasárnap**. **Vasárnapi miserendet tartunk:** 9.00, 11.00 és 18.00 órakor lesz szentmise.

**Június 9-én, pünkösdhétfőn** csak 9.00-kor tartunk szentmisét. **10 órakor** a **Szent László** és a **Regina Mundi Plébánia fiataljainak bérmálása** lesz a Szent László-templomban. Márfi érsek atya bérmál.

**A Regina Krónika következő száma június 8-án jelenik meg.**