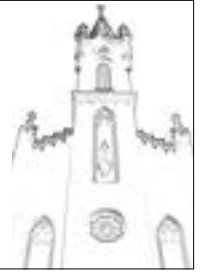


Regina Krónika

reginamundiplebania.hu

A Regina Mundi Plébánia ingyenes havilapja
XV. évfolyam 3. szám

2014. március 9.



Tartsatok bűnbánatot, és higgyetek az Evangéliumban! (MK 1,15)



A nagyböjti idő erről a két témáról szól. Saját pusztaságunkkal és az ott megtapasztalt kísértésekkel nézünk szembe és megpróbálunk megtérni, beengedni Istent az életünkbe.

A böjtölés lerántja a gondolatainkat, és érzelmeinket borító leplet. Így szembekerülünk a bennünk levő bosszúsággal, beteljesületlen vágyakkal, és szükségletekkel. A böjtölés elárulja, mi életünk és jó közérzetünk alapja. Vajon csak akkor vagyunk-e elégedettek Istennel és élünk jókedvűen, ha elég az enni- és innivalónk? Jámborságunk csupán jó közérzetünk meghosszabbítása-e Isten felé, vagy más alapból élünk, más forrásból táplálkozunk? A böjt ehhez a forráshoz akar elvezetni bennünket, ahol Isten Lelke buzog bennünk. Belehajtsd saját tehetetlenségünkbe, hogy semmit se magunktól, hanem mindent Istentől várjunk. Hiányainkat nem tölthetjük be magunk, csak az Isten.

A böjtölés ugyanakkor az öreg egyház számára egyéb hatással is bír. Áttetszővé teszi az embert Isten számára. Megszabadítja a testet minden fölöslegestől, méregteleníti. A böjt leépíti az előregedett és beteg sejteket, stimulálja az új sejtek képződését. Regenerálja a testet és vele együtt a lelket. Nem véletlenül van a böjti időszak a tavasz kezdetén, így a

téli hájat lebontja. Ahogy a természetben a tél takaréklángra állítja az életet, hogy regenerálódjék, és tavasszal újból kivirulhasson, úgy kell az embernek is hagynia, hogy a böjtölésben minden fölösleges elhaljon, hogy fiatalosan és frissen újjáéledjen. Mi, keresztények, a böjtölés pusztán természetes hatását Krisztus életének történéseivel kapcsoljuk össze. Krisztus a pusztába megy, böjtöl, hogy aztán megerősödve kezdje művét és Isten közelségét közvetítse az ember felé. Műve végén leszáll a sírba, a halálba, hogy újból összeszedje magát, és megváltozott módon támadjon fel. A böjtölés Krisztus új életére készít fel bennünket. Előkészíti testünk szántóföldjét Isten vetőmagja alá.

A liturgia a nagyböjtöt a kegyelem idejének nevezi: „Most van a kellő idő, most van az üdvösség napja.” Élünk éberegben és tudatosabban, mint máskor, vessük le hanyagságainkat, és a Szentlélek örömeiben várjuk a szent húsvétot, ahogy Benedek mondja Regulájában. A nagyböjt fogékonnyá akar tenni bennünket, testünket, lelkünket, sőt az egész földet a húsvétkor felfakadó isteni élet iránt.

A nagyböjt első heteiben az ember áll a középpontban, aki a böjtölésben saját fogyatékoságaival néz szembe.

Belső szabadságát lemondással akarja begyakorolni. Megtérésre és vezeklésre irányuló szándéka a gyónásban konkretizálódik, amelyben kimondja mindazt, ami feltárult benne. Ez jót tesz a lelkének, és megszabadítja minden belső terhetől.

(Anselm Grün OSB – Michael Reepen OSB: Gyógyító egyházi év – részletek)

Böjte Csaba: A böjt az ember-szeretet ébresztőórája is

Aki böjtöl, megéli a mindennapi kenyér szentségét, tudni fogja, mit jelent az éhség és az éhes ember, és így sokkal segítőkészebb lesz azokkal szemben, akik nélkülöznek. A böjt, mint olyan, az emberszeretet ébresztőórája is.

Sokkal könyörületesebb a szívük azoknak, akik gyermekkorukban valamilyen szenvedésen mentek keresztül, vagy átéltek egy háborút vagy böjtöt gyakorolva megtapasztalták az étel szentségét, mint azoknak, akik egész életüket bőségben élik. Valamikor a nép az ilyenekre azt mondta: A jóllakott ember nem hisz az éhesnek.

Az igazi böjt kölcsönös megbocsátást követel az emberek részéről, mert, csak akik meg tudnak bocsátani egymásnak, azoknak bocsátja meg Isten a vétkeiket. Szent János apostol azt mondja: Ha valaki azt állítja, hogy: „Szeretem az Istent, de testvérét gyűlöli, az hazug. Mert aki nem szereti testvérét, akit lát, nem szeretheti az Istent sem, akit nem lát” (1Ján 4,20). Ez valóban összeférhetetlen ellentmondás. Hát nem mondta-e nekünk maga a Megváltó, hogy az egymás iránt érzett szeretetről fog megismerni bennünket? Ez az egymás iránt érzett szeretet jelenik meg az eucharisztikus közösségben is.

„Füben-fában”: böjtelő és böjtmás havára

A hónapok elnevezése magáért beszél. A természet feladata, hogy megtisztuljon a testünk, megerősítse abbéli akaratumat, hogy megtisztulva új dolgok, feladatok (évszak) elé nézzünk, szilárdra és hajlékonyra tegyen minket.

A természettel összhangban élők legkésőbb a hideg évszakokban is 6-7-ig felkeltek. A tüdő átszellőztetése után a vastagbél megszabadul a salakoktól. Segíthetjük (amennyiben van rá lehetőségünk) munkahelyre történő gyakorlással, vagy friss levegőből pár mély szippantással, valamint langyos- meleg teával. Kiváló a bodza, csipkebogyó, menta, feketeribiszke, vörös, esetleg fekete tea (a divatos zöldtea télen hűt). Reggelire meleg, langyos ételek a legjobbak ebben az időszakban.

Immunrendszerünk karbantartására a vitamin a legjobb. Természetes forrásai: alma, téli körte, kivi, aszalt gyümölcsök, cékla, gyökeres, télálló zöldségek, feketeretek, savanyú káposzta, sok fokhagyma, vörös/lilahagyma, párolt káposzta, babfélék, házi befőttek, lekvárok. Érdemes arra figyelni, hogy sajnos egyre kevesebb ezekben a táp-

erő, a természetes vitaminkészítmény is fontos. A szervezetbe való beépülése a lényeges szempont a választásnál és nem a mennyiség! Hisz azzá leszel, amit megemésztesz.

Kimerültség, vérszegénység, fáradtság ellen a legjobb a félig sült/főtt cékla. Táplálja a vért, erősíti a szemeket és a vesét.

Emésztés karbantartására érzékeny gyomrúaknak jó a reggeli langyos árpakává (maláta), gerstli, zabkorpa, estére párolt káposzta héjában sült/főtt krumplival, vagy pirítóssal.

Fűszerek közül a gyömbér, chili, piros paprika, fahéj, szegfűszeg, borsika ilyenkor különösen előnyös. Melegítenek, tisztítanak. Hideg kéz/láb ellen jól tesz a masszírozás, egy csipet rozmaringból főzött tea, az alacsony vérnyomást is kezeli.

Amikor csak tehetjük, menjünk ki a friss levegőre, mozogjunk.

Napjainkban sajnos egyre több időt kényszerülünk a monitor, tv előtt tölteni. Időnként érdemes szünetet tartani, szemkörnyékét megmasszírozni, hátat kiegyenesíteni, folyadékot fogyasztani.

1-2 perces ilyen szünet csodát tesz.

Amíg tart a farsang, járjunk társaságba, használjuk ki a tél örömeit. Hamvazószerda után a testi-lelki tisztulásra, húsvétra készülés jegyében töltsük napjainkat, engedjük el, ami már nem szolgál bennünket.

A hittel, meggyőződéssel hangosan kimondott áldó imádság a megvalósulásra törekszik. Akit, vagy amit megáldunk megerősödik, megszépül. Sok szeretettel kívánom mindenkinek:

Nagy László: Adjon az Isten -
Adjon az Isten szerencsét, szerelmet,
forró kemencét.

Üres vékamba gabonát, árva kezembe parolát.

Lámpámba lángot, ne kelljen korán az ágyra hevernem,

Kérdésre választó küldjön, hogy hitem széjjel ne düljön.

Adjon az Isten fényeket, temető helyett életet -

Nekem a kérés nagy szegény, adjon úgyis, ha nem kérem.

Bereginé Simon Ágnes

Gárdonyi Géza: Március (részlet)

Köszöntlek kedves szép március! Ibolyaszagú, langyos leheletedet érzem már a levegőben. Zöld szőnyeget látom már kiterítve a halmokon. Itt-ott fehér lennek az árnyékos mélyedésekben a tavonult télkirálynak elhagyogatott rongyai, de a napot már te emeled az égre, s a földön már a te lábad jár. És a te lábad nyomán kizöldül a fű, és előkéklik az ibolya.

Kedves hónapom vagy te nékem. Te vagy az egyetlen, akit hívunk és akit epedve vár mindenki. Felőled álmodtam én is a télen a kályha mellett, és a tűzbe mélyen tűnődtem: hol vannak virágaid? hol vannak madaraid? mit csinál most a fecskénk? és mit csinál most a golyánk?

A virágok akkor a föld mélyén aludtak, és álmodtak a tavaszi napsugárról. A golyánk a Nílus partján állott és hazagondolt. A fecskénk pedig ott ült az arabus fák és szintén hazagondolt.

Mert a golyának is, fecskének is ez a hazája. Csak itt rak fészket mind a kettő: a golya a Fodorék házában, a fecske meg szanaszét a jól megválasztott ereszek alatt.

Azóta már úton is vannak. Valahol a tenger fölött száll felénk egy nagy fehér felhő. Azok a golyáink. És száll egy nagy fekete felhő. Azok a fecskéink.

A napnak már nemcsak világossága van, hanem melege is.



Fotó: Demény Anna

Könyvajánló:

Diós István: Ne késlekedj a megtéréssel!

Mindenkinek mást jelent a bűjt, ki így, ki úgy mond le valamiről ebben az időszakban. Valaki csak a húsfogyasztástól tartózkodik, valaki pedig a húsételek mellett a kedvenc étkeiről is lemond. Úgy gondolom, bűjtölésünk nem akkor helyes és Istennek tetsző, ha szó szerint csak kenyéren és vízen élünk, hanem akkor, ha az Egyház által megjelöltek mellett lemondunk személyes kedvenceinkről – legyen szó ételről-italról vagy kedvelt elfoglaltságról. A lényeg, hogy örömmel tegyük mindezt, s húsvéthoz közeledve érezzük, hogy a lemondások nem hiányként, hanem többletként jelentkeznek életünkben, általuk megtisztulunk, lényeglátóbbak és erősebbek leszünk.

„Amikor megkezdjük a nagybűjtöt, az Egyház mindannyiunkat emlékeztet arra, hogy a sorsunk a kezünkbe adatott. Ahogy múlik az idő, a lélek, aki választ a jó és a rossz között, fölfedezi, hogy »Istenem, mennyire nem hiszek benned úgy, ahogy kellene! mennyire nem úgy szeretlek, amennyire lehetne téged szeretni! És mennyire félek! Mennyire nem remélek még benned úgy, ahogy a tapasztalataim után már lehetne! – és így a lélek javul, egyre jobb lesz!« – véli a szerző, majd kifejti, hogy nagybűjtben „a lélek körülnézhet, és önként vállalhat magára kisebb-nagyobb kereszteteket önmegtagadásban, bűjtölésben, imádságban.”

„Amikor a kísértés ér, merj igazán, határozottan nemet mondani. Nem könnyű, de igen nagy békesség származik belőle. És ott benn az ember szívében a lelkiismeret szava egyértelmű. Főleg, amikor a bűnbánatról van szó. Aki szokott gyónni, az tapasztalatból ismeri, hogy micsoda fölszabadító ereje van a szentgyónásnak. Amikor leborulok az Úr Krisztus előtt és tőmondatokban elmondom neki, hogy ezt meg ezt meg ezt elvéttem, és teljes szívemből bánom. Nem regényeket mesélek, hogy mit miért nem tettem és mit miért tettem, hanem megvallom a bűnömet röviden,

mentegetőzés nélkül. Vádat emelek magam ellen. – És halljuk, tőmondatokban halljuk: »Én föloldozlak téged.« És akkor valóban bocsánatot nyerünk.”

A szerző a felebarát fogalmához kapcsolódva kifejti, hogy az emberi kapcsolatok hasonlóak a zacskóban lévő lencseszemekhez. Érdemes megfigyelnünk, hogy egy-egy szem hány és hány másikkal érintkezik. Emberi kapcsolataink is ilyenek, csak nekünk tudatosan kell dolgoznunk rajta. A nagybűjt alkalmat ad arra, „hogy az ember elgondolkozzon és esetleg újra fölfedezze: nem vagyok egyedül. És nekem nem hátrány vagy szerencsétlenség a felebaráti szeretet parancsa azokkal szemben, akik ezt nem ismerik, hanem a felebaráti szeretet mondja nekem ezt az élő, eleven közösséget, amiben élhetek, és egyedül itt lehet élnem.”

A nagybűjt az Úr Krisztus negyvennapos bűjtjének emlékezte. Mivel az Egyház vasárnap nem bűjtöl, a negyvenbűjt nap hat teljes hét és a csonkahét (hamvazószerdától szombatig) hétköznapjaiból áll. A nagybűjt felépítése isteni pedagógiával van megszerkesztve. A négy első hétben az Egyház a bűnbocsánatot hangsúlyozza, ezzel fölkészít az Úr Krisztus szenvedésének idejére, az 5–6. hétre. Íme egy homiliarészlet a nagybűjt első hetéhez. Témája az Úrhoz intézett kérésünk tartalma: „Meg kell tanulni jól kérni. Nem könnyű lecke. Mert nagy hibákat lehet elkövetni a kérő imádságban is. Hányszor megtörténik, hogy megmondjuk: Uram, Istenem, most és azonnal és ezt tedd meg! Meg is mondom, hogy mit. Istennel szemben mi, emberek így nem viselkedhetünk. Mert – ahogy ezt már Salamon királytól meg lehet tanulni – mi, emberek nem tudjuk, hogy az isteni Bölcsesség miért engedi meg azt, ami történni készül, vagy már meg is történt. Tehát nem az a kérés tárgya, hogy »most és azonnal azt, amit én akarok«, hanem »Uram, Istenem, mi, akik téged már egy kicsit ismerünk, hányszor hallottuk már, hogy megmented a benned bízókat.«”

NAGYBŪJTI LELKIGYAKORLAT

Nagybűjti lelkigyakorlat a Regina Mundi-templomban: március 19-től 21-ig (szerdától péntekig) az este 6 órai szentmisék keretében.

A pénteki keresztút ½ 6-kor lesz.

A szentbeszédeket

Tóth András Sándor

gyulafrátói plébános tartja.

Gyóntatás a szentmisék előtt 1 órával!

A 4. vasárnap az Öröm vasárnapja. Ennek az örömnak az oka a húsvét közeledése, s az a győzelem, amit a lélek az önmegtagadásban és a kereszt erejében talál. A 6. hét a nagyhét, melyet a virágvasárnap vezet be. A nagyhét második fele a szent három nap: nagycsütörtök, nagy-péntek, nagyszombat, melyek a föltámasztáshoz, a húsvétvasárnaphoz vezetnek. „Itt vagyunk a nagybűjt végén. Megint eltelt hat hét, egy készületi idő. Jó dolog az, ha az ember érzi ezeket az időket, tud róluk az Egyházban, és megtanulja élni a készületet, hogy egyszer csak a szíve megérezze: ember, az egész életed egy ilyen készületi idő. Mi nem is észleljük, de a dolgaink az idő múlásával érnek. A jó is, a rossz is. És ha valaki idejében el nem kezd jó lenni, mivel harmadik lehetőség nincs, a rosszaságban érik meg. Mert olyan nincs, hogy »hát én ugyan nem lettem jó, de a rosszat azért elkerültem, s így egy olyan közömbös állapotban vagyok.« Ilyen nincs. Ha pedig az ember szembefordul a rosszaságaival meg a gyöngeségeivel, az idő múlik és az ember érik a jóban.”

A bűjt testi oldala mellett lényeges szerepe kell, hogy legyen a lelki bűjtnek is, ehhez kínál alternatívát Diós István könyve, amely a nagybűjti időszakot hetekre lebontva elmélkedik legszebb ünnepünk közeledtéről.

Csuti-Mátyás Zsófia

(Martinus Könyv- és Folyóirat Kiadó)

A Szombathelyi Egyházmegye Könyvkiadója)

Közösségben élni jó



Fotó: Bertalan Dániel

Közösségben élni jó: a közösség életében aktívan részt vállalni, egy célért együtt munkálkodni, együtt sírni, nevetni, egymáshoz közelebb kerülni, egymást jobban megismerni, jó ismerőssé, netalán barátokká válni, egymástól tanulni, egymást akár csak egy jó szóval, mosollyal segíteni, azonos értékekben hinni. Sokan vágyunk erre, amire bizonyítékul szolgál Dezső atya kezdeményezésére nagy sikerrel

megrendezett, immár hagyománnyá vált egyházközségi disznóvágás és farsangi batyus bál.

Immár második alkalommal adott helyet a Regina Mundi Plébánia az *egyházközségi disznóvágásnak és disznótornak*, melyre a nap folyamán több mint száz érdeklődő látogatott el.

A kora reggeli zimankóban egy kupa pálinka, forralt bor és meleg tea, szendvics várta a munkára vállalko-

zókat és a vendégeket, akik kíváncsi gyermekeiket is elhozták, hogy megmutathassák nekik a hagyományos disznóvágás fortélyait.

A szegény pára feldolgozásában szorgoskodó szakértő férfiakkal és a precíz munkát végző IV. Károly Cserkészcsapat tapasztalt „mészáros” ifjainak, a főzésre, sütésre vállalkozó ügyes kezű asszonyoknak köszönhetően a vendégek megkóstolhatták a frissen sült vért, májat és pecsenyét. Az ebédidőben érkező látogatókat ízletes gulyáslevessel kínálta meg a plébánia, s akik délután is bekapcsolódtak a programba, megtapasztalhatták milyen fenséges az igazi házi sült hurka, kolbász íze. Köszönet ezért minden ifjabb és idősebb szorgoskodónak.

A programra ellátogató vendégek is sikerélménnyel térhettek haza, hisz pogácsáikért, süteményeikért, itókáikért sok dicséret szót zsebelhettek be, kellemes társaságban, lélekben is gyarapodva tölthették el szabadidejüket a kicsit ugyan fagyos, de napsütéses szombati napon.

Hasonlóan jó hangulatban telt a február 8-án, immár harmadszorra megrendezett *egyházközségi farsangi batyus bál*, mely a plébánia „szüksős”



Fotó: Bertalan Dániel



Fotó: Bertalan Dániel



falait kinőve az Ipari Gimnázium és Szakközépiskola farsangi díszbe öltöztetett tornatermében kapott helyet. (Köszönet érte Irányi László igazgató úrnak.)

A T-Boys együttes fergeteges zenéjére mulathattunk. Jó volt látni, ahogy idős testvéreink meglepedkezve az „itt fáj, ott fáj” mindennapi problémájáról, éveket fiatalodva ropták mosolygva a táncot a róluk meg nem feledkező Dezső atyával.

Gyermekeink, a felnövekvő nemzedék képviselői, pedig láthatták szüleiket a hétköznapi problémáiról meglepedkezve, kulturáltan, társaságban szórakozni. A csocsóasztaloknak és a jóféle házi süteményeknek köszönhetően gyermek és ifjú is felszabadultan szórakozhatott.

A vendégek „batyui” farsangi fánkkal, ízletes pogácsákkal, süteményekkel, italokkal gazdagították a terített asztalokat, melyeken helyet kapott a disznóvágási tepertőkrémes kenyér is.

A két nagyszerű program után sokan köszöntük meg személyesen is a szervezésben és lebonyolításban országnrészt vállaló László Dezső atyának, Dr. Léner-Pintér Sárának, Csomay Marikának, Sándor Anikónak, Szijártóné Klárának és Szijártóné Vas Brigittának a sok fáradságot és szeretetet, mellyel egyházközségünk tagjainak életét gazdagították Isten áldásával.

Sárossyné Kovács Éva Katalin

Egyházközségi hírek

A Regina Mundi Egyházközség képviselő-testülete 2014. január 31-én tartotta meg az év első gyűlését.

Első napirendi pontként a január 12-i szentmisén beiktatott új testület titkos szavazással megválasztotta dr. Léner-Pintér Sárát a testület világi elnökének. A testület a jegyzői feladatkör ellátásával dr. Keszthelyi Kristófot bízta meg. Dr. Csertán György a templommatya feladatkörét látja el.

Ezt követően László Dezső atya ismertette a 2014. évre tervezett programokat:

A januári disznóvágáson kb. 180-an voltunk, így sikeresnek volt mondható a program.

Az április 5-én megrendezésre kerülő Országos Kolping Lelki Nap a Margit-templomban lesz.

Április 26-án lesz a plébániánkhöz tartozó mindhárom általános iskola hittanosaik elsőáldozása. Az elsőáldozásra a felkészítést a hitoktatók megkezdtek.

Május hónapban a hétköznapi szentmise reggel 7 óra helyett 18 órakor lesz. Előtte a májusi litániát mondjuk el. Az

elsőpénteki 18 órás szentmise megújul.

Ezután László Dezső atya részletesen ismertette a tagoknak írásos formában is átadott, 2013. évre vonatkozó zárszámadást és a 2014. évre előirányzott költségvetés-tervezetet.

A képviselő-testület a László Dezső atya által előterjesztett, 2013. évre vonatkozó zárszámadást és a 2014-es évi költségvetést egyhangúlag elfogadta.

(Dr. Keszthelyi Kristóf által készített jegyzőkönyv alapján)

„Figyelem, figyelem!”

Hangos dobpergéssel adta hírül a Kolping Család egy tagja a vidám felhívást: „a farsangi ünnep most elkezdődött”.

Február 8-án este 6 órától rendezte meg a Regina Mundi Plébánia harmadik balyus bálját az Ipari Gimnázium és Szakközépiskola tornatermében.

A vidám köszöntőt hangulatteremtő dalok, versek követték a Kolping Család tagjainak előadásában, jókedvre derítve az egybegyűlteket.

Majd László Dezső atya köszöntötte a „népet” az egyházközség minden rendű, rangú, korú tagját.

Ezt az eseményt az előző két év sikeres együttléte inspirálta.

Az eddigi sikerek tágabb teret igényeltek, így lett a helye a tornaterem.

Gondos kezek készítettek elő a helyszínt. Asztalok, székek várták a vendégeket. Mindenki helyet talált. A fal mentén roskadozó tálak, ínycsok falatok, sok-sok süteményes tál várt mindenkit hívogatóan. Szendvicseket hordtak körbe a fáradhatatlan házigazdák. Italban

sem volt hiány. Mindenki beszélgetésbe merült ismerőseivel, barátaival. A kicsik „fölgangolva” rohangáltak.

Élő zenét a T-Boys szolgáltatott. A hangulat észrevehetően emelkedett, amit az egyre több táncoló pár csak fokozott.

A közös vonatozásba mindenkit bevontak. A vidámság így a késő esti órákig tartott.

Maradt a rendrakás. Köszönet a szervezőknek, a lebonyolítóknak, a rendrakóknak.

Kellenek ezek a közösségalkotó ünnepek, hogy valami többet adhassunk egymásnak, mint az utcai szívélyes köszönés.

Korinekné Mariann

a Veszprémi Kolping Család nevében



Márai Sándor: Március

Nagyon boldog vagyok, hogy még egyszer megéltem érkezésed, Március!

Az influenzán át gázolunk feléd, a tél dögvészén, a sötétség alvilági birodalmán át. Mint aki tárnából, bányalégből érkezik, sáros lábakkal és elfulladt tüdővel megállok a napvilágon, kifújom magam és énekelni kezdek.

Ezt éneklek: üdvözöllek, Március!

Időbe telik, amíg az ember megtanulja, hogy lehet örülni egy naptári adatnak is. Március külön évszak, semmi köze a télhez, tavaszhoz. Külön világítása van. Még nincs növénye, csak a hóvirág, ez a minta érték nélkül.

Már nincs bál, még nincs uszoda. Még fűtünk, de már felöltjük délelőtt az átmeneti kabátot. Ez még nem a szerelem hónapja, mint a május, s már nem a szövődmények hónapja, mint a február.

Nincs külön dallama, nincs nagy tétele. Ez a közzene.

Észreveszem, hogy néhány napja másként ébredek. Ilyesmit gondolok félálomban: mégis! Vagy: fel kell hívni! Vagy: hátha, megpróbálom!

Egy hét előtt még komoran hittem benne, hogy legokosabb, ha átadom magam végzetemnek, nem hívom fel, nem próbálom meg, belenyugszom. Közben történt valami.

A külső világban még nincs nyoma. A természet, titkos műhelyeiben, még dolgozik új alkotásain, nem árulja el titkait, világgraszoló újdonságait. A díszletek még téliek. Csak a fény más, mely a kopott díszletekre hull.

Szemem dörzsölöm, dideregve nézek körül, boldogan ásítok, ezt gondolom: Isten neki, még egyszer!

Csak színe van és illata. Ez még nem a virágok parfümjé, nem is az a meleg, állati földszag, amely néhány hét múlva, nedves erjedéssel, fehér és bódító gőzökkel fejfájást okoz és örütségekre készített. Kis, üde illat ez, olyan, mint ha szellőztetnének. Szimatolva járok, meggyfa bottal.

A téli ruhákat még nem tanácsos kámforba tenni. A téli szerelmeket még nem tanácsos elfelejteni. Minderre szükség lehet még. De már ilyesmit gondolok: „Talpra, magyar!” Egyáltalán, márciusban mindig Petőfit olvasom, néha hangosan is.

Dideregve és kíváncsian ülünk a fényben, az égre nézünk. Nem várunk semmi különösen jót. De örülünk, hogy kezdődik.

Választások előtt

Választani nem könnyű dolog. Pedig az ember egész élete választások sorozatából áll. És mindenki szeretne jól választani, ami még nehezíti a dolgot. Az egész dilemma a szabad akarattal kezdődött, amellyel Isten megajándékozta az embert. De legyünk őszinték, a szabad akarattal nagy sanszot kapott a fellázadt angyal, Lucifer is, aki folyvást a rossz irányba igyekszik befolyásolni a tévelygő embert. A rossz választás miatt bukott el az első ember, Ádám is. Haladt a történelem előre és megállapíthatjuk, hogy mindig akkor következtek be tragédiák, omlottak össze rendszerek, törtek ki háborúk, ha az emberek rossz oldalra álltak, ha rosszul választottak.

Jézus is választott, amikor kijelölte a Tizenkettőt. És, mint kiderült, alkalmas embereket választott. De még közöttük is akadt egy áruló. Júdás sorsa nyilván nem eleve elrendelt volt, hiszen akkor tagadnánk a bűn tényét. Hiszen nagyon igazságtalan volna valakit azért felelősségre vonni, amiről nem tehet, hiszen, amint szokták mondani, a sorsa meg van írva. Júdás az árulásból adódó anyagi hasznot választotta, később pedig az öngyilkosságot. De rosszul döntött, és voltaképpen ez a tragédiája. Sorsunk tehát nincs megírva, csupán választásaink jó vagy rossz következményeit viseljük. Mária jól választott, amikor vállalta az Istenanyaságot, pedig ha ismerjük a kort, amelyben élt, az életével játszott. Lázár és Márta testvére, Mária szintén a jobbik részt választotta, ezt maga Jézus mondta. A gazdag ifjú nem tudott megválni vagyonától, ezért szomorúan távozott. További sorsáról nem tudunk, de valószínűleg érezhette, hogy rosszul választott, hiszen szomorú volt.

Választani tudni kell, szokták büszkén mondani, ha valakinek elismerően szólnak párjáról. Jól választott, mondjuk az olyan emberről, aki olyan iskolát, szakmát, hivatást választott, amiben sikeres. Tulajdonképpen nincs módunkban megúszni a választást, hiszen a nem választás is választás. Ha az ember nem áll a jó oldalra, nagyon könnyen a rossz

oldalon találhatja magát. Persze lehet apolitikusan viselkedni. Látszólag és egy ideig. De előbb-utóbb szint kell vallani, legalább saját magunk előtt. Mert az ember valamilyen. Valamit kedvel, valamit nem, valamivel szimpatizál, valami iránt ellenszenvvel viseltetik. Éppen ezért nem hiszek a függetleneknek, a semlegeseknek, az úgynevezett középben lévőeknek. Ezek mögött többnyire gyávaság, kényelem és alantas szándék húzódik. Az ilyen ember gyakran oda-sündörög, ahol „áll a zászló”. Mint az a templomból (!) kijövő asszony is, aki a beszélgetés során feltett kérdésre, hogy kinek adja áprilisban a szavazatát, azt a választ adta, hogy annak, aki majd több nyugdíjat ígér. Sajnos elfelejtette, hogy akik a több nyugdíjat ígérik, éppen azok vettek el egy havi nyugdíjat az előző ciklusban. És arra sem, hogy ez a vörös színű társaság szíve szerint minden templomot bezáratna, ha tehetné. Nem is tudom, miért nem vagyok meglepődve a válaszon. Talán azért, mert nagyon sok ember nem elvek és értékek, hanem érdekek mentén választ. Akiknek a tisztánlátását még mindig elhomályosítják az álszent, hitelüket vesztett manipulátorok, akik nem akarják tudomásul venni, hogy – még ha személyes életünkben nem is érezzük – mégis négy év óta végre jó irányba mennek a dolgok. Már az is megnyugvással tölti el a magamfajta embert, hogy a tévében, a lapokban olyan arcokat lát, akik miatt nem kell szégyenkezni. Sajnálom ezeket a szerencsétlen, megtévesztett, hiszékeny embereket, akik a saját szemüknek, tapasztalatuknak sem hisznek, vagy nem akarják észrevenni, hogy az utóbbi négy évben mennyi jó és pozitív intézkedés történt, és nem akarják, hogy ez így is maradjon. Róluk az alábbi banális történet jutott eszembe, amely történet az ókorból származik, de bizonyos emberek gondolkodására nagyon jellemző: Líviusz találkozik Fláviusszal, és csodálkozva mondja, te élsz, Fláviusz? Hát persze, hogy élek, hát nem látod, -kérdi Fláviusz. Dehogy nem, feleli Livi-

ZARÁNDOKLAT

A Makrovilág Zarándokutazási Iroda a Regina Mundi Plébánia szervezésében indít zarándoklatot:

Jézus Szíve tisztelet és Szent Bernadett nyomában

címmel,

Vezelay-Nevers-Paray
Le Monial-Ars-La Salette
útvonalon, 5 nap/4 éj.

Lelkivezető: László Dezső atya
(Regina Mundi Plébánia)

Utazás: autóbusszal.

Elhelyezés: 2-3 ágyas
egyszerű szállodai szobákban.

Ellátás: reggeli,
igény szerint vacsora.

Jelentkezni lehet a plébánián,
László Dezső plébános atyánál.

Jelentkezési és fizetési határidő:
január 31.

Telefon: 20/823-26-74.

Időpont: május 26-30.

Részvételi díj: 105 000 Ft/fő vagy 370
Eur/fő. 3 vacsora: 16 000 Ft/fő vagy 57
Eur/fő. Egyágyas felár: 27 500 Ft/fő
vagy 97 Eur/fő.

usz, csak én jobban hiszek annak, aki a halálhíredet keltette, mint neked...

Nagyon fontos, hogy az alkalmas emberek ne maradjanak a háttérben, hanem vállalják a küzdelmet és álljanak ki az igazság mellett, mert amint Orwell mondta, „az igazság akkor is létezik, ha tagadják.”

Ismét egy fontos döntés, egy választás előtt állunk. A tét nagy. Észre kell vennünk, hogy – bár nagy szavaknak tűnnek – a jó áll harcban a gonosszal. És ismét egy idézet jut eszembe, talán Camus-tól: „A gonosz diadalához csak annyi kell, hogy a jók tétlenek maradjanak.” Április 6-án tehát lehetőségünk lesz ismét jól választani. Ízlésünknek és elveinknek megfelelően. Innentől az egész csak jó ízlés és szilárd elvek kérdése.

E. Hargitai Márta

IMÁDKOZZUNK ÉRTÜK...!

...mert az örök hazába költöztek:
Berecz Jánosné Somlói Ilona (92 éves) február 3-án, *Vécsi Barnabásné Molnár Györgyi* (69 éves) február 7-én, *Nyíregyházi Ibolya* (61 éves) február 11-én, *Marinkay Istvánné* (82 éves) február 13-án, *Szlávik Tamásné Simon Mária* (73 éves) február 25-én.

Hírek és események

Az imaapostolság szándékai márciusra:

Általános: Hogy valamennyi kultúrában tartsák tiszteletben a nők jogait és méltóságát.

Missziós: Hogy számos fiatal fogadja el az Úr arra szóló hívását, hogy életüket az evangélium hirdetésének szenteljék.

Böjti fegyelem: Böjt és hústól való megtartóztatás hamvazószerdán és nagypénteken (március 29-én) kötelező. E két napon a betöltött 18 éves kortól a megkezdett 60 éves korig naponta csak háromszor szabad étkezni, és csak egyszer szabad jóllakni. Húseledelt pedig a betöltött 14 éves kortól nem szabad fogyasztani. Kötelező a hústól való megtartóztatás nagyböjt péntekjein a betöltött 14 éves kortól. Az év többi péntekje egyszerű bűnbánati nap, amikor elsősorban hústól való megtartóztatással, több imádsággal, önmegtadással, vagy egyéb jócselekedettel tehetünk eleget a bűnbánati fegyelemnek.

Húsvéti szentáldozás ideje: 2014. hamvazószerdától (március 5-től) Szentháromság vasárnapjáig (június 15-ig) tart.

Március 5. hamvazószerda, a nagyböjt kezdete. Ne feledkezzünk meg arról, hogy ezen a napon szigorú böjt van! A nap és a következő vasárnapon, március 9-én is minden szentmise végén hamvazást tartunk.

A nagyböjt kezdete kapcsán idézzük fel egyházunk böjti fegyelmét! Minden pénteken Jézus szenvedésére és halálára

Regina Krónika

A Regina Mundi Plébánia ingyenes lapja
A kiadó neve: Regina Mundi Plébánia
Vezetője: László Dezső atya

8200 Veszprém, Dózsa György út 9.

Telefon: 88/327-609

Szerkesztők: Demény Anna,
 Kreschka Miklós, Szelindi Annamária
 KÖH nyilvántartási szám: 163/0179/2007.

Lapzárta: minden hónap 20-án

KÉSZÜLJÜNK A SZENTMISÉRE

	Olvasmány	Szentlecke	Evangélium
márc. 16.	<i>Ter 12,1-4a</i>	<i>2Tim 1,8b-10</i>	<i>Mt 17,1-9</i>
márc. 23.	<i>Kiv 17,3-7</i>	<i>Róm 5,1-2.5-8</i>	<i>Jn 4,5-42</i>
márc. 30.	<i>1Sám 16,1b.6-7.10-13a</i>	<i>Ef 5,8-14</i>	<i>Jn 9,1-41</i>
ápr. 6.	<i>Ez 37,12-14</i>	<i>Róm 8,8-11</i>	<i>Jn 11,1-45</i>

emlékezve bűnbánati napot tartunk valamilyen bűnbánati cselekedet végzésével, elsősorban hústilalommal vagy más önmegtadással, jó cselekedettel vagy több imádsággal Jézus szenvedésére emlékezve (pl.: keresztút, fájdalmas rózsafüzér). Nagyböjt péntekjein 14 éves kortól továbbra is kötelező a hústilalom. A hústilalom alól felmentést kaphatnak a betegek és azok, akik nem a saját asztaluknál étkeznek, de ilyen esetben más bűnbánati cselekményt kell végezniük. Hamvazószerdán és nagypénteken pedig szigorú böjt van, ami azt jelenti, hogy a hústilalom mellett a felnőttek (18-60 éves korig) legfeljebb háromszor ehetnek, és csak egyszer lakhatnak jól.

Nagyböjt péntekjein este 6 órakor közös **keresztúti imádságot** végzünk a templomban.

Március 8-án, szombaton nagyböjti családi lelkinap lesz a Padányi katolikus iskolában.

Március 9-én **nagyböjt 1. vasárnapja.**

Március 15. **nemzeti ünnepünk.** Egyházi szempontból köznap, ezért a szokásos szombati miserend lesz.

Március 16-án **nagyböjt 2. vasárnapja.**

Március 19-20-21-én a **Regina Mundi Plébánia nagyböjti lelkigyakorlatos napjai** (TRIDUUM) Tóth András Sándor gyulafrátói plébános tart lelkigyakorlatot.

Március 19-én ünnepeljük **Szent Józse-**

fet, a boldogságos Szűz Mária jegyesét.

Március 22-én, szombaton **ministráns találkozó** lesz a Veszprémi Hittudományi Főiskolán.

Március 23-án **nagyböjt 3. vasárnapja.**

Március 25-én ünnepeljük **Urunk születésének a hírüladását**, régi magyar nevéen **Gyümölcsoltó Boldogasszonyt**. Reggel 7-kor lesz szentmise.

Március 28-án **képviselő-testületi gyűlést** tartunk péntek délután 5 órakor a plébánia közösségi házában.

Március 29-én, szombaton 10.00 órától **Bódi Mária Magdolna vértanúságáról megemlékező Emlékünnep** a litéri temetőben, utána szentmise az iskola udvarán (a vértanúság helyszínén). Főcelebráns: Bosák Nándor Debrecen-nyíregyházi megyéspüspök.

Március 30-án térünk át a **nyári időszámításra**, az órákat egy órával előbbre állítjuk. **Nyári miserend-változás nem lesz, az esti szentmisék továbbra is 18.00 órakor** kezdődnek. A **szombati szentmise** továbbra is **17.00 órakor** kezdődik.

Március 30-án, **nagyböjt 4. vasárnapján, országos gyűjtés a Szentföld javára.** Kérjük a hívek nagylelkű támogatását.

Április 2-án lesz **II. János Pál** pápa halálának 7. évfordulója.

Április 6-án **nagyböjt 5. vasárnapja.**