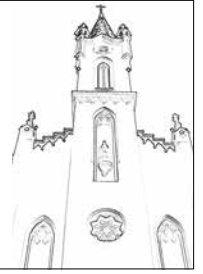


# Regina Krónika

reginamundi.hu

A Regina Mundi Plébánia ingyenes havilapja  
XIV. évfolyam 1. szám 2013. január 13.



## Boldogok a békeszerzők

**A Szentatya üzenete a híveknek és minden jóakarátú embernek január 1-jén, a béke világnapja alkalmából (részletek)**

**M**inden új év magával hozza a várakozást, hogy jobb lesz a világ. Ebből a nézőpontból kérem az Istent, az emberiség Atyját, hogy adjon számunkra egyetértést és békét, hogy mindenkinek valóra válhasson a boldog és gyümölcsöző élet iránti vágya.

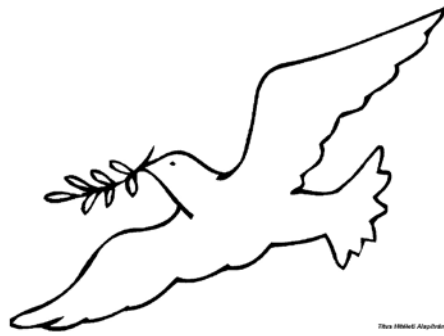
### Az evangéliumi boldogság

Azok a boldogságok, amelyekről Jézus beszél (ld. Mt 5,3–12 és Lk 6,20–23), ígéreteket jelentenek. A biblikus hagyományban a boldogságmondás irodalmi műfaj, amely mindig jó hírt, vagyis evangéliumot hordoz, és egy ígértben csúcsozódik ki. Vagyis a boldogságok nem csak erkölcsi jótanácsok, amelyek betartása megfelelő időpontban – általában a túlvilági életben – ellentételezést von maga után, vagyis nem az eljövendő boldogságra utalnak. A boldogság inkább egy olyan ígért beteljesedését jelenti, amely mindenkire vonatkozik, aki engedi, hogy az igazság, az igazságosság és a szeretet iránti vágy vezesse.

### A béke: Isten ajándéka és az ember műve

A béke az emberi személyiség teljességére vonatkozik és emberségünk egészének tennie kell érte. Béke az Istennel, ha az Ő akarata szerint élünk. Belső béke önmagunkkal, külső béke felebarátainkkal és az egész teremtett világgal. Ez elsősorban azt jelenti, ahogyan ezt Boldog XXIII. János pápa fogalmazta meg a néhány hónap múlva ötven éve kihirdetett *Pacem in terris* enciklikájában, hogy az együttélést az igazságra, a szabadságra, a szeretetre és az igazságosságra építjük. Ha tagadjuk azt, ami az ember valódi természetét je-

lenti: azt a képességét, hogy megismerje az igazságot és a jót, végső soron magát az Istent, az súlyos veszélybe sodorja a békét. Az igaz emberkép híján, amelyet a Teremtő a szívébe írt minden személynek, a szabadság és a szeretet értelmébe beszűkül és az igazságosság gyakorlása is talaját veszti.



Ahhoz, hogy hitelesen építsük a békét, alapvető fontosságú az odafigyelés a transzcendens dimenzióra és az Istennel, az irgalmas Atyával folytatott folyamatos párbeszéd, amelyben az ember kéri a megváltást, amelyet elnyert számunkra Isten Egyszülött Fia. Így lehet képes az ember legyőzni a béke elhomályosításának és tagadásának a csíráját, amely maga a bűn, annak minden formájában: az önzés, az erőszak, a kapzsiság, a hatalomvágy, az intolerancia, a gyűlölet és az igazságtalan társadalmi szerveződések. A béke nem álom és nem utópia: meg lehet valósítani. A szemeinknek mélyebbre kell látniuk, a látszat és a jelenségek felszíne alá, hogy felfedezzék a szívekben rejlő pozitív valóságot, hiszen minden ember Isten képére van teremtve és arra kapott meghívást, hogy növekedjen lélekben és hozzájáruljon egy új világ építéséhez. Isten ugyanis, Fiának meg-

testesülése és az általa végbevitt megváltás révén belépett a történelembe, és így új teremtést és új szövetséget hozott létre (vö. Jer 31,31-34), lehetőséget adva a számunkra, hogy „új szívünk” és „új lelkünk” legyen (vö. Ez 36,26).

Éppen ezért az Egyház meg van róla győződve, hogy sürgetően szükséges újra hirdetnie Jézus Krisztust, a népek valódi fejlődésének és a békének legfőbb alkotóját. Jézus ugyanis a mi békénk, a mi igazságosságunk, a mi kiengesztelődésünk (vö. Ef 2,14; 2Kor 5,18). Az igazság szerzője, a jézusi boldogság értelmében az, aki a másik javát keresi, testi és lelki értelemben, a jelenben és a jövőben.

E tanításból megérthetjük, hogy minden egyes személy és minden közösség – legyen bár vallási, civil, iskolai vagy kulturális közösség – arra kapott meghívást, hogy munkálja a békét. A béke elsősorban a közjó megvalósítása a különféle közegekben, a legszűkebb közösségtől a legnagyobbig, a nemzettől a nemzetközi és világméretű közösségig. Éppen ezért vélekedhetünk úgy, hogy a közjó megvalósításának útjai egyben a béke elnyerésére is irányulnak.

### ELŐADÁSSOROZAT A REGINÁBAN

A Regina Mundi-templomban havi rendszerességgel előadássorozatot indítottunk helybéli illetve meghívott előadókkal, akik közelebb visznek minden érdeklődőt a hit lényegéhez, tartalmához. **A negyedik előadást január 30-án, az esti szentmise után, Takáts István atya tartja.**

# Év végi beszámoló

2012. december 31.

**Január 15. és 22.** között volt az Imahét a krisztus-hívők egységéért. A 2012. évi imahétre kiválasztott mottó Pál apostol korintusiakhoz írt leveléből való: „Mindannyian elváltozunk Urunk Jézus Krisztus győzelme által” (1Kor 15,51–58). Templomunkban az imahét negyedik napján, január 18-án Niederhoffer Zoltán, református lelkész hirdetett igét.

Február 13-án jól sikerült egyházközségi farsangi bált rendeztünk a Regina Mundi Plébánia közösségi házában. A bált a Szilágyi Keresztény Általános Iskola néptánc-csoportja nyitotta meg, majd őket követte a Kolping Család Egyesület Népi Nótafa. Ezután a nagyszerű Gyöngyhalász latin trió zenekart hallgathattuk meg. A bál fővédnöke, Dr. Márfi Gyula veszprémi érsek köszöntött bennünket. Nagyon jól éreztük magunkat, kicsik és nagyok egyaránt!

A március **28-tól 30-ig** tartó **nagyböjti lelkigyakorlatunkat** az Olaszországból hozzánk érkezett Reich László Ciprián OFM atya, kapucinus szerzetes tartotta.

**Április 30-tól május 2-ig** egyházközségi zárandokúton vettünk részt Passauban és környékén.

**Május 5-én** szombaton volt Boldog Gizellának, főegyházmegyénk társvédőszentjének ünnepe. Délelőtt 10 órakor ünnepi szentmise és egyházmegyei zárandoklat volt a Szent Mihály-bazilikában, illetve a Szentháromság téren a magyar katolikus püspöki kar tagjainak részvételével. A szentmise főcelebránsa dr. Jakubinyi György gyulafehérvári érsek volt.

**Május 6-án** tartottuk a Simonyi és a Botev Általános Iskola hittanosainak elsőáldozását a 9 órás szentmisén. **Május 13-án** pedig a Szilágyi Erzsébet Keresztény Általános Iskola hittanosainak elsőáldozását a 9 órás szentmisén.

Pünkösdhétfőn, **május 28-án** délután 3 órakor volt a Szent László-templomban hittanosaink, a Szilágyi Iskola és a Szent László plébánia hittanosainak

bérmálása. Dr. Márfi Gyula érsek atya bérmált.

**Június 6-tól 9-ig** zárandokútra mentünk a Szent Margit egyházközséggel közösen Krakóba, ahol az úrnapi körmeneten is részt vettünk.

**Június 9-én** elbúcsúztunk **dr. Borián Árpádtól**, korábbi képviselő-testületi elnökunktől. A megemlékező gyászmisét és a temetési szertartást délelőtt 10 órakor a Regina Mundi-templomban dr. Várszegi Asztrik, pannonhalmi főapát-püspök végezte.

A veszprémi Schola Regina kamarakórus vendégeként 2012. augusztus 15-től 18-ig a püspöki székhelyre látogatott a Krakói Egyházmegyei Szakrális Zenei Főiskola Pueri Cantores kamarakórusa. Nagy sikerrel mutatkoztak be Szűz Mária Mennybevételének ünnepén a Regina Mundi-templomban, ahol felváltva énekeltek a Schola Regina kórusával a szentmisén és utána. A hangverseny után a magyar kórus tagjai fogadást adtak számukra a plébánián.

## Nyári programok:

A nyári szünetben is igyekeztünk keresztényekhez méltó, tartalmas szabadidős elfoglaltságot biztosítani egyházközségünkhöz tartozó és magukat ide tartozónak érző gyermekek számára. Az elmúlt évekhez hasonlóan a nyári szünet első hetében plébániai **napközis tábor** volt június 18-tól 22-ig Dobosné Burján Adrienn és Vasi István hitoktatók vezetésével. Ismét számos gyerektábor szervezett a Kapcsolat Szerviz Közhatalú Egyesület: **Jesus Loves Me-tábor** július 9–13-ig. **Figyelj! tábor** 2012. július 16–19-ig, valamint alsós korosztály tábora augusztus 6–11-ig.

**Szeptember 3-án** a reggel 9 órai szentmisén tartottuk a Veni Sancte-t, a Szilágyi Erzsébet Keresztény Általános Iskola tanulói számára. A szentmisét László Dezső lelki igazgató atya celebrálta.

**Szeptember 9-én** a reggel 9 órai szentmisén tartottuk a **Veni Sancte-t**,

a Szentlélek Isten segítségül hívását az új tanévre a Simonyi és a Botev-iskola hittanosai számára.

**Családi Vasárnap** volt a Regina Mundi Plébánián és annak udvarán **szeptember 9-én**, vasárnap délután. Vidám, színes sátrakat állítottak fel a gyerekeknek, padokat, lócákat a felnőtteknek a jókedvű beszélgetéshez és a garázsban vásárolt ízletes ételek és italok elfogyasztásához. A befolyt összeget templomunk felújításának költségeire fordítottuk. A Szilágyi iskola néptánc-csoportja, Búzás Csaba ének-zeneszámai és a cserkészek sport-programjai színesítették a délutánt.

**Szeptember 16-tól 23-ig** zárandokúton voltunk San Giovanni Rotondóban – többek között – Loreto, Ravenna és San Marino érintésével.

**Egyházközségi zárandoklaton** vettünk részt **október 3-4-én Máriagyűdön**, Pécs, Siklós, és Mohács érintésével.

A Kolping Család egyesület **évadnyitó szentmisét** tartott október 10-én a Regina Mundi-plébániatemplomban. Két dolog tette ünnepélyessé: néhány éve új tagok is csatlakoztak. Közülük hárman tettek fogadalmat, a többiek (tizenkilencen) pedig megújították az alakuláskor, ill. a belépéskor tett fogadalmat.

**Október 16-án** a **Szentatya** a vatikáni Szent Péter-bazilikában ünnepélyes szentmisét mutatott be, amelyen **meghirdette a „hit évét”**, amely 2012. október 11-én, a II. Vatikáni zsinat megnyitójának 50. évfordulóján kezdődik és 2013. november 24-én ér véget. A Szentatya azért határozta el a hit évének meghirdetését, hogy az egyház megújult lendülettel teljesítse misszióját. A hit éve a kegyelem időszaka lesz és elkötelezettség az Istenhez való mindig teljesebb megtérésre, arra, hogy megerősítsük Istenbe vetett hitünket, és örömmel hirdessük Őt korunk embereinek.

Mivel a hit évében nemcsak a világ-egyház, hanem az egyházmegyék, **plébániai közösségek** is az elmélyülést és

megújulást szolgáló eseményeket szerveznek, mi magunk is szerepet vállalunk ebben a megújuló munkában, hogy megerősödjünk hitünkben. A Krónikában sorozatot indítottunk a hit éve alkalmából, **írásokat, interjúkat közöltünk** azzal kapcsolatban, hogy mit jelent az egyes emberek számára a hit. A Regina Mundi-templomban havi rendszerességgel **előadás-sorozatot indítottunk** helybéli és meghívott előadókkal, akik közelebb visznek minden érdeklődőt a hit lényegéhez, tartalmához. Az első előadást plébánosunk, **László Dezső atya** tartotta október 17-én Mária hite címmel. A második előadást november 21-én **Juhász Csaba atya** tartotta Hitvallók címmel. A harmadik előadást december 19-én **Isó Dorottya evangélikus lelkész** tartotta A keresztény hit és az etika címmel.

Szintén a hit éve alkalmából **Zarándok Lelkiségi Kört** indítottunk a zarándoklatok iránt érdeklődő testvérek számára. A havonta egyszer tartott foglalkozásokon megismerkedhetnek a zarándoklás lelkeségi hátterével, megosztják egymással személyes élményeiket, valamint havonta egy gyalogos zarándoklatot szerveznek.

Október 1-től megkezdődtek a **templom és a plébánia felújítási munkálatai**. A templomhoz tartozó két hittanterem, a három előtér, a mellékhelyiség került felújításra, valamint riasztórendszer építettek be. A plébánia közösségi házában fürdőszobáját újították fel, valamint belső lépcsőházat alakítottak ki

a balesetveszély elkerülése érdekében. Köszönjük a kedves hívek nagylelkű támogatását.

**Karitászcsoportunk** ismételten támogatta az arra rászorulókat. Ezért december 8-án, szombaton és vasárnap **tartós ételkészítésgyűjtést** tartottak.

**December 15-én** szombaton, a már hagyományos **karácsonyi agapéra** vártuk idős, közösségre vágyó testvéreinket, akik szívesen töltötték velünk egy-két órát a karácsonyi szeretet jegyében.

**Advent folyamán** minden hétköznap (hétfőtől péntekig) **hajnali szentmisét** mondtunk reggel 6 órakor. A hajnali szentmise után elimádkoztuk a szolozsma reggeli dicséretet. Kedden és csütörtökön **dicsőítő ifjúsági énekenekar** szolgáltatta a liturgikus zenét. Ezekon a napokon a szentmise után egy szerény agapéval vártuk a kedves testvéreket.

**Szentestén**, december 24-én, hagyományosan a fiatalok és a gyerekek színvonalas **betlehemes játékaival** hangolódhattunk az ünnepre, köszönet a rendezőknek, hogy évről-évre megajándékoznak minket vele. Ebben az évben **Hutvagner Erika és Timár Veronika huszadik** alkalommal rendezték meg a pásztorjátékot! Szívvel gratulálunk nekik!

Plébániánkon a keresztelték száma összesen 29 volt, ebből fiú 19, és lány 10. Esküvő összesen 5 volt. Temetés 69, ebből szentségekben 24-en részesültek.

Elsőáldozók voltak 43-an, a Szilágyi Iskolából 33 fő, a Botev iskolából 8 fő,

## IMAHÉT

### Imahét a Krisztus-hívők egységéért 2011. január 20-27.

Az idei évben az imahét mottója: „Mit kíván tőlünk az Isten?” (Mik 6,6-8) Lapzártáig a városi közös imádságok programja még nem alakult ki. Kérjük, figyeljék a templomi hirdetést és a kiírást!

a Simonyiból 2 fő. Bérállkozók voltak 30-an, 18 fiú és 12 lány.

### Személyi változások:

Új vezető: **Horváthné Dr. Kovács Zsuzsa** a Karitászcsoport élén. Elődjének, Stampf Margitnak ezúton is köszönetet mondunk évekig tartó áldozatos munkájáért.

Október 1-től **Csomay Mária** vette át a **sekrestyési** teendőket Pollmann Anna Apollónia nővértől, aki egészségi állapota miatt az angolkisasszonyok zugligeti házába távozott. A Szilágyi iskolában búcsúztattuk december 4-én, amikor Porga Gyula polgármestertől Pro Meritis érdemérmét vett át.

*Az Isten iránti hálához hozzá kell kapcsolnunk az emberi köszönetet is. Köszönetet mondok mindazoknak, akik imádságukkal, munkájukkal, tanácsaikkal, adományaikkal segítettek közösségünket és építették Isten országát. A templomi tevékenységükért sekrestyéseknek és segítőknek, orgonistáknak, énekeseknek, ministránsoknak. A plébániai tevékenységért az irodai és a karitászcsoportot végzőknek, hitoktatóknak, újságyszerkesztőknek és íróknak, templomatyánknak a ház körüli teendők végzésében, a templom és a plébánia felújításában, takarításában és más egyéb tennivalókban segítőknek, a közösségvezetőknek és mindazoknak, akik bármilyen módon részt vettek a munkánkban. Isten adjon jutalmat mindannyiuknak, és segítsen minket kegyelmével továbbra is, hogy folytatni tudjuk az ő szolgálatait. S amikor most hálát adunk, kérjük egyúttal Istent azért is, tegye szívünket nyitottá és készséggé, hogy indításait kövessük az új évben is.*

László Dezső plébános atya



# Zarándokút San Giovanni Rotondoba

## (3. rész)

### 2012. szeptember 20. csütörtök

A reggeli elfogyasztása után Bari városába indultunk. Ott azonnal felkerestük a Szt. Miklós-bazilikát. A bazilika a román kori építészet egyik legszebb példája, 1087–1197 között épült.

Itt található Szent Miklós püspök földi maradványai, amelyeket Mira városából raboltak el.

A szent ereklyéit a bazilika altemplomában őrzik. Magyar vonatkozásai is vannak a templomnak: Nagy Lajos király, mikor elfoglalta a várost, egy ereklyetartót ajándékozott a templomnak.

Fontos megemlíteni, hogy Szent Miklós Oroszország védőszentje, így búcsújáró helye, mind az ortodoxoknak, mind a katolikusoknak.

Dezső atya misét celebrált a kitűnő akusztikájú templom főoltáránál. Az altemplomban, Szent Miklós sírjához nehezen tudtunk közel kerülni, mivel az egyik ortodox csoport a másikat követte, és a szertartásaik is hosszadalmasak voltak. Magam részéről csodálattal, és tisztelettel néztem az ortodox hívők arcán az áhítatot, és ahogy imádkoztak.

Bari érseki főtemplomát csak kívülről tudtuk megtekinteni, így kisétáltunk a tengerpartra, gyönyörködtünk az erős szél fújta hullámokban. Megtekintettük a kikötőt, a tengeri luxus-hajókat, s elindultunk Rotondo felé.

Megérkezve még körülnéztünk a városka főterén, benéztünk a Pio atya ösztönzésére felépített „Szenvedés Enyhülésének Háza” elnevezésű kórházba. Az esti vacsoránál talákoztunk egy olasz zarándokcsoporttal, őszinte szeretettel köszöntöttük egymást.

### 2012. szeptember 21. péntek

Reggel a szálloda kápolnájában volt a szentmise. Az étteremben újra talákoztunk az olasz zarándokcsoporttal, akiktől egymásnak további jó utat kívánva, búcsúztunk el.

Rövid utazás után érkezünk meg Monte San Ageló-ba, ahol Szent Mihály Arkangyal a hagyomány szerint 490-

ben, 492-ben és 493-ban megjelent a püspöknek. Megtekintettük a Szt. Mihály arkangyal barlangszentélyét, amelyet egy kettős nyílású románkori, illetve gótikus előcsarnokon, lépcsősoron és az 1076-ban készült bronz kapun át lehet megközelíteni. A barlangszentély, megkoronázott és mellkereszttel díszített, Szt. Mihályt ábrázoló márványszobrát Sansorino 1507-ben készítette.

A rövid szabadidőnket vásárlásra fordítottuk. Tekintettel arra, hogy a vidék sajtjairól, térsztaféleségéről híres, megszálltuk a környék ilyen termékeket árusító üzletecskéit. Mivel az ilyen csoportos vásárlásra az engedélyezett időtartam kevésnek bizonyult, az előírt találkozási időpontra (megjegyzem: először fordult elő) a társaság nagy része nem jelent meg az autóbuzsnál. De a szervezők rosszálló tekintete is megnyihült a csomagok mennyiségének és terjedelmének láttán.

A csomagok elhelyezése és a helyfoglalás után elindultunk a következő állomásunkra Offidá-ba, ahol egy másfajta eucharisztikus csoda emlékeit akartuk megtekinteni. Ez sajnos nem sikerült. A Szent. Augustino templomban az ereklyét szigorúan őrzik, megtekintésükre

csak ritka alkalmakkor kerül sor. Megtekintettük az ereklyét őrző templomot, s az ott látható képek adtak tájékoztatást az eseményről.

A város a csipkeverésről híres. A hölgyek gyönyörködtek is a kirakatokban látható csipke kavalkádban. A városka megtekintése után elindultunk szálláshelyünkre Loreto-ba.

### 2012. szeptember 22. szombat

Reggel a szálloda kápolnájában volt a szentmise. A reggeli elfogyasztása után Ákos a buszunk orrát San Marino felé irányította.

San Marino-t 301-ben alapította egy Marinus nevű kőfaragó, aki Diocletianus keresztény üldözése idején menekült ide Dalmáciából, köréje hamarosan keresztény közösség szerveződött. Lényegileg innen ered a köztársaság, de 1000 környékére datálható a hivatalos bejelentés, amikor az első népgyűlés megerősítette. Ettől kezdve ügyesen lavírozva a korbeli hatalmasságok szorító marka között, megtartotta függetlenségét.

Mi a helyzet most? Kihasnálva világorökségi voltát, lényegileg a turizmusból él, és jól él.

Megközelítve úticélunkat, megpil-



Fotó: Demény Anna

lantottuk a Titán hegyet, amely a környékből élesen kiemelkedik. A tagolt hegycsúcs templomok tornyait, bástyák bevehetetlen falait mutatják az érkezőknek.

Belépve a Szent Ferenc kapun, szűk kis utcák, magas kőfalak emlékeztetnek a kora középkorra. A bástyákon lepilantva gyönyörű panorama tárul elénk. Tovább haladva előttünk magasodott a XV. századi Szent Ferenc templom, majd elénk tornyosult a Kormányzósági Palota. Kicsivel távolabb megpillantottuk a Szent Marinus-bazilikát.

Megcsodálhattuk az ékszer, butik, szuvenir boltok ragyogó kirakatait, s sopánkodtunk, mint Mikszáth: A gavallérok című regényének szereplői, hogy kár volt otthon felejtenuk a nem létező bugyellárist.

Így csak kávé, kapucinót fogyasztva

indultunk az autóbushoz, és Cavallinot vettük célba.

### 2012. szeptember 23. vasárnap

Reggel a szabadtéri kápolnában misével vettünk búcsút Olaszországtól. A reggeli elfogyasztása után elindultunk utolsó látónivalónk felé Aquileia-ba.

A rómaiak Kr. e. 181-ben alapították a várost, mivel fontos hadi és kereskedelmi utak kereszteződésében feküdt. Többek között innen indult ki a híres Borostyán út. Fénykorában lakóinak száma megközelítette a 100 000 főt.

A IV. században a kereszténység fellejvára. 313-ban kezdik el építeni az első bazilikát, amelynek mozaikos padlói ma is láthatók. Növényi díszítések között vízi és szárazföldi állatokat ábrázoltak. 381 neves dátum, mert itt tartják meg az ariánusok elleni zsinatot. A VI. szá-

zadban 30 püspökség felett Aquileia már Patriarchátus.

1000 körül a román stílusú templomot gót stílusban átépítik. A templom kriptájában IV. századi falfestmények láthatók.

Érdekességként megemlíthető, hogy a torony az egykori amfiteátrum köveiből épült.

1751-ben a Patriarchátusság megszűnik.

Ez a város közel 2030 éves múltját mutatta meg nekünk. Felmerült bennem, amikor 1957 őszén a nagy kommunista hekatomba nagyban tombolt, a Lovassy gimnázium elsős diákjaként az első latin órán a következő mondatot tanultuk meg: Historia est magistra vitae. ITA FIAT! (A történelem az élet tanítómestere. ÍGY LEGYEN!)

Tölgyes József

## Egészségben télen is...

Évszakok változnak, a tavaszi pezsgés, nyári aktivitás, őszi derű után itt a tél. Advent előtt a természet is felhívja a figyelmet, hogy pihenjünk: a csend, magunkba mélyedés, kivárás időszaka. Jézus Krisztus születése után növekszik a fény, később sötétedik, tervezzük a tavaszt, az újat. A magyar néphagyományban is fellelhetjük a Luca napi búzához, mákhoz, lencséhez kapcsolt szokásokat, hiedelmeket.

Lelkünk ápolása – napi ima, miselátogatás, emberi kapcsolatok ápolása, a víz erejének kihasználása (fürdőkúrák), elvonulás, pihenés, számvetés – mellett mire érdemes még figyelniünk? Testünket az Úr alkotta, kötelességünk vigyázni rá.

„Avagy nem tudjátok-é, hogy a ti testetek a bennetek lakozó Szent Lélek temploma, amelyet Istentől nyertetek, és nem a magatokéi vagytok? Mert áron vétettetek meg; dicsőítétek azért az Istent a ti testetekben és lelketekben, amelyek az Istenéi.” (1Kor 6,19–20)

Télen aktívan működik, de könnyen fel is fázik a vese és a hólyag.

E két szerv a mellékvesével együtt szerepet játszik a szervezet vízháztar-

tásának egyensúlyában, kiválasztásban, sav-bázis egyensúly fenntartásában, vörösvértest képződés serkentésében, a csontok képződésében, szőrzet (főképp a haj) növekedésében, hallás működésében, központi idegrendszer működésében is.

Több sós, zsíros, édes és meleg ételt kívánunk, ami szerepet játszik a szervezet fűtésében. Néhány tévhitről:

Só esetében figyelni kell a nátrium-kálium arányra. A csökkentett nátriumtartalmú só egy idő után ugyanúgy problémákat okozhat, mint az erőteljes sózás. Legjobb a hagyományos kevés finomításon átesett asztali só.

Bár többen a reklámoknak engedve nem esznek húst. Ez mindenkinek a saját döntése, viszont a szervezetnek szüksége van B12 vitaminra, amit legjobban ebből tud felszívni.

A téli hideg miatt szükség van a párolt, főtt, sült ételekre, melyek védenek a kihűléstől, megfázástól. Nem jó ilyenkor a sok nyers étel, salátaféle, mivel ellenkező hatást érhetünk el velük, segítik a fázósságot!

Jó hatásúak ebben az évszakban: bab, borsó, csicseriborsó, lencse, halak, hú-

sok (szárnyasok, lehetőleg házi disznóhús), gyökérzöldségek sütvé vagy párolva (sárgarépa, cékla, zeller, petrezselyem), ásványvíz, aszalt gyümölcsök, hagymafélék, sütőtök, párolt káposzta, savanyúkáposzta, házi befőttök és lekvárok (lehetőleg cukor nélkül vagy kevés cukorral), csipkebogyó, diófélék, szójaételek (nem hússal együtt, hanem külön).

„...ne igazodjatok e világhoz, hanem változzatok meg értelmetek megújulásával, hogy megítélhessétek: mi az Isten akarata, mi az, ami jó, ami neki tetsző és tökéletes.” (Róma 12,1–2)

„És monda: Ha a te Uradnak Istenednek szavára hűségesen hallgatsz és azt cselekszed, a mi kedves az ő szemei előtt és figyelmezel az ő parancsolataira és megtartod minden rendelkezését: egyet sem bocsátok reád ama betegségek közül, a melyeket Egyiptomra bocsátottam, mert én vagyok az Úr, a te gyógyítód” (2Móz 15, 26)

Szeretettel és áldással:

BSÁ

## A betlehemi pásztorok hite

### Pásztorok a mezőn (Lk 2,8)

Lukács evangélista, orvos karácsonyi elbeszélésnek része, hogy a betlehemi pásztorok fölkeresték Jézust. Betlehem városának a mezőjén tanyáztak. Ketten-hárman, többen vagy sokan voltak? Öreg, veszélyeket átélt pásztor vagy fiatal emberek? Gazdagok vagy szegények voltak? A társadalom lenézte vagy megbecsülte őket? Ábrahám, Jákob vagy Dávid pásztor fejedelmek voltak? Az egészségtől virultak, talán betegség kínozta őket? Egymással békességben vigyázták a bárányokat, vagy veszekedés, vitatkozás viharzott közöttük a kutakért, legelőért, az életért, a boldogulásért? A zsidóság pásztorok volt és az Ószövetség sűrűn beszámol arról, hogy pásztorok veszekedtek, vitakoztak egymással.

A fölvetett kérdésekről Lukács evangélista hallgat. A történetet más szempontból írja. A Biblia történet írásának központjában nem az ember, hanem Isten az első. Lukács evangélista Isten oldaláról figyeli a dolgokat. A betlehemi pásztorok sűrű sötét éjszakájában fényes napvilág támadt. A természetnek és életünknek rendje, hogy éjszaka és nappal váltogatják egymást. Életünk a mélység és magasság közt vezet. Az éjszakában nincs nyugalom, vigyázták a nyáját, mert vadállatok és rablók, és mindenféle baj leselkedett rájuk. Pásztorok vigyáznak éjszaka. Miért ilyen az életük? Miért élnek? Mi a célunk Isten nélkül? A boldogság keresése vagy tengődés egyik napról a másikra? Gazdagodás vagy csupán az életünk fenntartása? Az éjszakák és a nappalok, az életünk boldog és szomorú fonala nagyon hamar elszakad.

Istennek célja volt a pásztorokkal, Istennek célja van veled, azt ígéri, hogy én rólad soha el nem feledkezem. Beszélőlok életedbe, mert céljaim vannak veled, és hatalmas dolgot teszek.

Megszólítlak, kijelentem, megmutatom magam neked, és elvezetlek Jézus-hoz. Kíváncsian érdeklődünk, miért választotta ki a betlehemi pásztorokat? Miért hozzám és hozzád szól az Úr? – A kérdésre nincs emberi válasz, egyedül Isten

tudja. Miért? Mert így tetszett neki, hogy éppen téged, aki rövid öröm után sötétségben, félelmek közt szenvedsz. Az Úr kiválasztott magának, hogy könyörüljön rajtad. Karácsonyi reklámok színes kivilágításában is boldogtalan lehetsz. De ne csüggedj, mert Jézus közeleg hozzád, életedben először, vagy ismételten. Szabadítás, megváltás, megoldás nem keletről vagy nyugatról támad, hanem az égből, hívőnek és hitetlennek. A betlehemi pásztoroknak megjelent az Úr. Történjen meg ez a csoda a te életedben is!

### Angyalok a pásztoroknál (Lk 2,9)

Jézus születésekor megmozdult az ég és föld. Augusztus császár Rómában népszámlálást parancsolt, hogy növelhesse az adót. A lakosok adatait szülőhelyükön írták föl. Fölfigyelt erre a jelre Heródes király is. Napkeletről híres bölcsek érkeztek a szent városba. Elindult József és Mária Názáretből, hogy a szülővárosukban összeírják őket. Mind a kettő Betlehemben született. Karácsonykor ma

is megmozdulnak az emberek. Mozgás támadt az égen is a csillagok között. Szaturnusz és Jupiter bolygók találkoztak egymással, és óriási fényt árasztottak. Mozgás volt a mennyben is, angyalok szálltak alá a földre Betlehem pásztoraihoz. Az angyal isteni teremtmény. Angelos küldöttet jelent. Istentől jött lények, néha maga az Isten. Fejedelmük Gábiel. Fényt és erőt árasztanak, Isten üzenetét hirdetik. Isten sokféle módon szólhat, például álomban, tűzben, szélzúgásban, a Szentlélek vagy emberek által.

Úgy tetszett a mi Urunknak, hogy karácsonynak éjszakáján angyalok szálljanak le az égből Betlehemnek mezőire és szóljanak a pásztorokhoz. Megszületett a Megváltó a júdeai Betlehemben. *Szaléziánium: Advent 3. szombatján délután 4 órakor*

László Dezső atya,  
a Regina Mundi plébános

### IMÁDKOZZUNK ÉRTÜK...!

**...mert a keresztségben újjászülettek:** *Tóth András Erik* december 2-án, *Burucs Klára* december 25-én

**...mert az örök hazába költöztek:** *Zádari Antalné Laskai Matild* (86 éves) december 1-jén, *Sipos Gábor* (57 éves) december 2-án, *Párkányi Gyula* (60 éves) december 8-án, *Strenner Judit* (24 éves) december 2-án, *dr. Zsigmond Miklós* (66 éves) december 11-én, *Sárfi Albert* (63 éves) december 4-én, *Péti Szilveszter Miklós* (91 éves) november 28-án, *Horváth Sándorné Solymosi Erzsébet Julianna* (79 éves) december 17-én

### FARSANGI BÁL

Február 9-én, a szentmise után 19 órakor, egyházközségi farsangi bált rendezünk a Regina Mundi Plébánia közösségi házában az egyházközség tagjai és családjai számára. 0-tól 111 éves korig mindenkit szeretettel várunk!

A képviselő-testület tisztelettel kéri a híveket, hogy részvételi szándékukat szíveskedjenek jelezni az irodán, vagy a templom sekrestyéjében február 1-ig.

Belépődíj nincs, önkéntes adományokat a templom felújítása céljára elfogadunk.

A humorát, dalos kedvét, táncos lábát senki se felejtse otthon!

### KÉSZÜLJÜNK A SZENTMISÉRE

	Olvasmány	Szentlecke	Evangélium
<b>jan. 13.</b>	<i>Iz 40,1–5.9–11</i>	<i>Tít 2,11–14; 3,4–7</i>	<i>Lk 3,15–16.21–22</i>
<b>jan. 20.</b>	<i>Iz 62,1–5</i>	<i>1Kor 12,4–11</i>	<i>Jn 2,1–12</i>
<b>jan. 27.</b>	<i>Neh 8,1–6.8–10</i>	<i>1Kor 12,12–30</i>	<i>Lk 1,1–4; 4,14–21</i>
<b>febr. 3.</b>	<i>Jer 1,4–5.17–19</i>	<i>1Kor 12,31 – 13,13</i>	<i>Lk 4,21–30</i>

## Keresztény etika



Fotó: Demény Anna

**I**só Dorottya evangélikus lelkészt láthattuk vendégül december 19-én, amikor a hit éve előadássorozatunknak harmadik előadójaként az általa írt könyv főbb gondolatait vázolta az érdeklődő hallgatóságának.

Amint a bevezetőben elmondta, a könyv megírása után is foglalkoztatja az a kérdés, hogy szolgálhatja-e vajon ezzel a könyvvel erkölcsiségében elbizonytalanodott, a korszellemmel átítatott, hitében és a keresztyén életben meggyengült egyházát. Egyetértünk abban, hogy ezek az állítások a mi katolikus egyházunkra is érvényesek, és reménykedve várjuk a hittan illetve az etika tantárgy kötelező bevezetését általi iskoláinkba is.

A lelkész nő megállapította, hogy olyan világ vesz körül bennünket, amelyre az értékrendek sokszínűsége jellemző. Minden embernek joga van önmaga értékrendje szerint élni, és az értékrendek között nem illik hierarchiát felállítani. Ezek között keresztyén erkölcsünk csak egy az értékrendek között, és nekünk, keresztyéneknek, ilyen körülmények között kell megélnünk erkölcsiségünket, képviselni hitünket, megmaradni a Biblia tanításánál, mindezt úgy megélve, hogy vonzó legyen a más értékrend szerint élők számára.

A következőkben végigvezetett minket a lelkész nő azon az úton, amely megvilágította számunkra, mit jelent biblikus értelemben etikusnak lenni. Ehhez néhány alapvető fogalmat is tisztázni kellett, először is azt, hogy mit értünk a 'jó' fogalmán. Jó az, ami Isten akarata, Isten parancsa alapján történik. A keresztyén etika vezérelve tehát: Cselekedj Isten akarata szerint! Ez egyszerűnek tűnik, de vajon képesek vagyunk-e Isten akarata szerint élni? Meg tudjuk-e tartani a parancsolatait?

Isten törvényének megtartása, és így erkölcsös életünk megvalósulása, csak akkor lehetséges Istennek tetsző módon, ha nemcsak cselekedeteink, hanem érzelmeink, indulataink, gondolataink és szavaink is megállnak Isten törvényén.

Van-e azonban olyan ember a földön, aki indulataival, gondolataival is úgy tud bánni, mint a cselekedeteivel?

A keresztyén erkölcs forrása Krisztus. Ő nemcsak példakép, akit utánozhatunk, hanem erőt is meríthetünk belőle, hogy az ő életútját járassuk. Belőle, mint forrásból táplálkozhat az új élet. Ebben az új életben minden cselekedet a hitből fakad. Mivel hiszek Krisztusban, hiszek az ő megváltó halálában, én is cselekszem mindazt a jót, amit Krisztus tett. Ebben a krisztusi új életben valósul meg a keresztyén erkölcs. Ebben az új életben válik az ember képessé a jó cselekvésre.

Konkrét etikai kérdésekre is lebonthatta a lelkész nő az elméletet. Ezek: A családi közösség etikája, tisztelet az élet iránt, az ember földi hivatása, a kultúra etikája, a hit nemes harca.

Sajnos nem volt elég idő mindezen témák alaposabb kifejtésére, de a házasság, a család, a gyermeknevelés és az előljárók felelőssége példák alapján is szóba jött.

A házasság, mint Isten teremtési rendeje, alapját képezi az emberek együttélésének, közösségeinek, társadalmának, és alapsejtje a családnak, melyben a házasságban élő segítőtársak együtt nevelik gyermekeiket, a jövő nemzedékét. Így a házasság nem csupán két ember dol-

ga, hanem egy egész közösség, egy nép, egy társadalom, egy állam ügye is. Ez azt is jelenti, hogy az államnak joga van ahhoz, hogy törvényekkel szabályozza a házasságot. Napjainkban a világ, a média „segítségével” folyamatosan és kitartóan, erőteljesen és ellenmondást nem tűrően ostromolja a keresztyéneket, az egyházakat, hogy elfogadják házasság nélkül is egy férfi és egy nő közösségét és szexuális életét vagy az egyneműek házasságát. Szembe kell néznünk ezekkel a kérdésekkel, és választ kell adnunk a kihívásokra, de a válaszainkban nem a világ igényeire kell tekintettel lennünk, hanem Isten akaratára. Isten ígéje ma is élő és ható, és választ ad a világ kérdéseire. „Amit az Isten egybekötött, ember el ne válassza.” (Mk 10,9) Az egyneműek kapcsolatára a Rom 1,25–27-ben kapunk választ. A házasságtörés, a testi kapcsolatok vagy egyéb bűnök még megbotránkoztatóbban hatnak a lelkész vagy az előljáró esetében, hiszen ő példaként áll a közösség élén. Ezért illő, hogy tisztségétől vagy lelkészi állásától megváljon, hogy bűnös cselekedete ne legyen gátja Isten ígéje hirdetésének.

Az élet tisztelete igenli a gyógyítószereket, hiszen azok az élet minőségének javulását, az élet tartamának meghosszabbítását jelenthetik. De elutasítja azon szerek használatát (alkohol, dohány, drog), melyek rombolják az egészséget, károsítják az életet.

Végül a lelkész nő néhány gyakorlati feladvánnyal próbálta gondolkodásra és aktív részvételre ösztönözni a hallgatóságot, hogyan döntenénk bizonyos konkrét esetekben, milyen indokokat hoznánk fel a döntésünk mellett. A hallgatóság pillanatok alatt valóban aktív, érvelő közösséggé vált, példákat is említve saját életéből.

Biztos vagyok benne, hogy senki sem bánta meg, hogy részt vett ebben az izgalmas és időszerű fejtegetésben, majd az együtt gondolkodásban.

Demény Anna

## Adventi játszóház a Szilágyiban

**D**ecember 8-án a Szilágyi Keresztény Iskolában, aprók klubja játszóházzal vártuk a leendő elsős kisgyerekeket. A téma ezúttal az advent volt.

Az ovismisét követően átsétáltunk a kisépületbe, ahová Csaba atya is elkísért bennünket. Attila bácsi dióval töltött sült almával fogadta az érkező vendégeket. A fahéjas, finom illat már a közelgő ünnep hangulatát idézte.

A játszóházi foglalkozás találós kérdésekkel kezdődött. A karácsonyhoz kapcsolódó fejtörőket a gyerekek ügyesen megválaszolták: csengő, gyertya, adventi koszorú, mézeskalács, angyal. Az ünnepi hangulatot tovább fokozta, hogy a gyerekekkel együtt, közösen elmeséltük a Kisjézus születésének történetét, mialatt egy szép betlehemi kép mellett ki a táblára bábfigurákból. Ezután körtáncot jártunk a jászolban fekvő Kisjézus körül és elénekeltük az „A kis Jézus aranyalma...” című dalt. Beszélgettünk arról is, hogy az adventi időszakban cselekedjünk sok jót, le-



gyünk türelmesebbek, segítőkészek és figyelmesebbek egymás iránt. Végül a gyerekek örömmel és lelkesen láttak hozzá a kézműves tevékenységekhez. Az egyik asztalnál csillogó-villogó karácsonyi angyalkát, a másik asztalnál adventi naptárt készítettek szorgosan

az apróságok. Akinek kedve volt, karácsonyi képeket is színezhetett.

A családias, barátságos légkör, a lelkes gyerekek és nem kevésbé lelkes szülei ismét segítettek a jó hangulat megteremtésében. A gyerekek csillogó szemekkel, boldogan mentek haza az általuk készített díszekkel. Reméljük, hogy örömtől tudunk szerezni és emlékezetes délután marad a gyerekek és a szülők számára is.

A legszívmengetőbb pillanat számunkra az volt, amikor a gyerekek megköszönték a „gondoskodást” és azt mondták, hogy „jó volt a játszóház”.

dr. Mohosné Danyi Eszter  
Szántó Diána

### JÁTSZÓHÁZ

Január 12-én, az 5 órai óvodások és szülei szentmiséje után, a Szilágyi Keresztény Általános Iskola pedagógusai játszóházi foglalkozásra hívják a gyermekeket és szüleit Varázslatos tél címmel. Helyszín: a Szilágyi iskola kisépülete.

## Regina Krónika

A Regina Mundi Plébánia ingyenes lapja

A kiadó neve: Regina Mundi Plébánia

Vezetője: László Dezső atya

8200 Veszprém, Dózsa György út 9.

Tel.: 88/327-609

Szerkesztők: Demény Anna,  
Kreschka Miklós, Szelindi Annamária  
KÖH nyilvántartási szám: 163/0179/2007.

Lapzárta: minden hónap 20-án

### Hírek és események

**Az imaapostolság szándékai januárra:**

**Általános:** Hogy a hitnek ebben az évében a keresztények elmélyíthetőség Krisztus misztériumának ismeretét, és örömmel tanúsíthassák a benne való hit ajándékát.

**Missziós:** Hogy a Közel-Kelet keresztény közösségei, melyeket gyakran hátrányosan megkülönböztetnek, a Szentlélektől megkapják a hűség és az állhatatosság kegyelmét.

Január 13-án ünnepeljük **Urunk megkeresztelkedését**. Ezzel az ünneppel zárul le a karácsonyi ünnepekör, és kezdődik az évközi idő nagybőjt előtti része.

Január 18. Árpád-házi **Szent Margit** szűznek, a magyar leányifjúságunk védőszentjének ünnepe.

Január 18-19-20. **Triduum** a Szent

Margit-templomban **Biró László** püspök vezetésével Szent Margit ünnepén.

Január 21. **Szent Ágnes** szűz és vértanú emléknapja.

Január 22. **Boldog Batthyány Strattmann László** emléknapja.

Január 24. **Szalézi Szent Ferenc** püspök és egyháztanító emléknapja.

Január 25. **Szent Pál apostol megterésének** az ünnepe.

Január 26-án disznóölés lesz a közösségi ház udvarán Jeri atya vezetésével.

Január 27-én tartja az **egyházközségi képviselő-testület** a soron következő rendes gyűlését, amelynek a témája a 2012. évi számadás és a 2013. évi költségvetés megtervezése.

Január 28. **Aquinói Szent Tamás** áldozópap és egyháztanító emléknapja.

Január 30. **Takáts István atya** előadása a templomban 18:30-kor.

Január 31. **Bosco Szent János** áldozópap emléknapja.

Február 2. **Gyertyaszentelő Boldogasszonynak**, Urunk bemutatásának az ünnepe. **Az este 6 órai** szentmisén végezzük az ilyenkor szokásos **gyertyaszentelést**.

Február 2. egyúttal könyörgő nap a **szerzetesi hivatásokért**.

Február 3-án, vasárnap, minden szentmise végén **Balázs-áldást** adunk (Szent Balázs 3-i emléknapjához kapcsolódva).